

# Obsah

Úvod od Nicka Peraty	6	Soutěže	74
Historie snowboardingu	8	Kupujeme nové a zánovní vybavení	76
Střet snowboardingu s lyžováním	12	Údržba a péče o vybavení	78
Je to sport pro každého	14	Kde jezdit na snowboardu	82
Vybavení a jeho použití	16	Udržování kondice	84
Druhy a styl oblečení	24	Bezpečnost a pravidla chování na svazích	88
Disciplíny snowboardingu	30	Budoucnost snowboardingu	90
Techniky snowboardingu	36	Rejstřík	92

