

# OBSAH

<b>PODĚKOVÁNÍ</b> .....	9
<b>ÚVOD</b> .....	11
<b>1. PRIMÁRNÍ PÉČE</b> .....	13
1.1 Historické poznámky .....	13
1.2 Primární péče a její místo ve zdravotnickém systému .....	15
1.3 Poskytovatelé primární péče .....	17
1.4 Domácí péče .....	19
<b>2. VŠEOBECNÉ PRAKTICKÉ LÉKAŘSTVÍ</b> .....	24
2.1 Všeobecné praktické lékařství, definice a charakteristika .....	24
2.1.1 Definice oboru všeobecné praktické lékařství .....	24
2.1.2 Klíčové hodnoty a zásady praktického /rodinného lékařství .....	26
2.1.3 Městské a venkovské praxe .....	28
2.2 Venkovské praktické lékařství .....	29
2.3 Praktické lékařství jako akademický obor .....	31
2.4 Specializační vzdělávání a možnosti celoživotního profesionálního rozvoje praktického lékaře .....	33
2.5 Organizace praktických lékařů v České republice .....	36
2.6 Všeobecné praktické/rodinné lékařství v Evropě a ve světě .....	38
<b>3. VŠEOBECNÁ PRAXE</b> .....	42
3.1 Založení soukromé lékařské praxe v České republice .....	42
3.2 Základní vybavení praxe .....	43
3.3 Základní dovednosti VPL .....	46
3.4 Všeobecný praktický lékař jako podnikatel .....	49
3.5 Skladba pacientů v registru všeobecného praktického lékaře .....	50
3.6 Profil práce všeobecného praktického lékaře .....	51
3.7 Odesílání do sekundární péče .....	54
<b>4. KLINICKÉ PŘÍSTUPY V PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ</b> .....	56
4.1 Přístup VPL k pacientům a jejich obtížím .....	56
4.2 Konzultace – klinická jednotka práce VPL .....	60
4.3 Komunikace s pacientem jako vrcholné umění praktického lékaře .....	62
4.4 Cesta k diagnóze .....	71
4.4.1 Od symptomu k diagnóze .....	71
4.4.2 Postup při stanovení diagnózy .....	72
4.5 Terapeutické volby .....	73

4.6	Mezioborová spolupráce .....	75
4.7	Péče o pacienty s chronickým onemocněním. Dispenzarizace .....	77
4.8	Psychiatrický pacient v ordinaci praktického lékaře .....	79
4.9	Zvláštnosti péče o seniory .....	80
4.10	Zvláštnosti péče o děti a dorost .....	82
4.10.1	Prevence .....	83
4.10.2	Kurativa .....	85
<b>5.</b>	<b>NEJČASTĚJŠÍ SYMPTOMY A JEJICH ŘEŠENÍ V PRAXI .....</b>	<b>87</b>
5.1	Hodnocení symptomů .....	87
5.2	Přehled nejběžnějších symptomů .....	88
5.2.1	Bolest (Dolor, -algia, -dynia) .....	88
5.2.2	Kašel (Tussis) .....	89
5.2.3	Bolest v hrdle .....	90
5.2.4	Horečka (Febris) .....	90
5.2.5	Zácpa (Obstipatio, Constipatio) .....	91
5.2.6	Únava (Fatigatio) .....	91
5.2.7	Závrať (Vertigo) .....	92
5.2.8	Bolest hlavy (Cephalgia) .....	93
5.2.9	Průjem (Diarrhoea) .....	94
5.2.10	Porucha trávení (Dyspepsia) .....	95
5.2.11	Bolest zad (Dorsalgia) .....	95
5.2.12	Nutkové bolestivé močení (Dysuria) .....	96
5.2.13	Otok (Oedema) .....	97
5.2.14	Dušnost (Dyspnoe) .....	98
5.2.15	Bolest na hrudi (Thoracodynia) .....	99
5.2.16	Zarudlé bolestivé oko .....	100
5.2.17	Bolest v uchu (Otalgia) .....	100
<b>6.</b>	<b>PREVENCE A PODPORA ZDRAVÍ .....</b>	<b>102</b>
6.1	Sebepéče .....	102
6.2	Způsoby a možnosti zdravotní výchovy v populaci .....	103
6.3	Motivace k sebepéči a prevenci .....	103
6.4	Zdravotní výchova ve všeobecné praxi .....	104
6.5	Praktický lékař a prevence .....	105
6.5.1	Rizikové faktory .....	106
6.5.2	Primární prevence .....	107
6.5.3	Sekundární prevence .....	108
6.5.4	Terciární prevence .....	109
6.5.5	Kvartérní prevence .....	110
<b>7.</b>	<b>POSUDKOVÁ ČINNOST V ORDINACI VPL .....</b>	<b>111</b>
7.1	Posudková péče .....	111
7.2	Posudková činnost všeobecného lékaře pro systém sociálního zabezpečení .....	112
<b>8.</b>	<b>KVALITA POSKYTOVANÉ PÉČE .....</b>	<b>120</b>
8.1	Kvalita péče poskytovaná VPL .....	120
8.2	Zajištění kvality péče poskytované VPL .....	121
<b>9.</b>	<b>VĚDA A VÝZKUM V PRIMÁRNÍ PÉČI .....</b>	<b>124</b>
9.1	Výzkum v primární péči .....	124
9.2	Medicína založená na důkazech .....	127
9.3	Multivariabilní diagnostický proces .....	129
9.4	Doporučené diagnostické a terapeutické postupy .....	130

10. STÁŽ STUDENTA V ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE .....	133
11. POSELSTVÍ ZE VŠEOBECNÉ PRAXE .....	138
SEZNAM OBRÁZKŮ .....	139