

# Spis treści

---

## **POLSKA W ŚWIECIE**

- 4 Polacy za granicą
  - 5 Stosunki dyplomatyczne
  - 6 Misje pokojowe
  - 6 Handel zagraniczny
- 

## **POLSKA W EUROPIE**

- 10 Ukształtowanie powierzchni
  - 14 Podział polityczny
  - 17 Unia Europejska
- 

## **POLSKA**

### **Granice i administracja**

- 20 Podział administracyjny
- 

### **Przyroda**

- 24 Ukształtowanie powierzchni
  - 28 Geologia
  - 32 Gleby
  - 34 Klimat
  - 36 Wody
  - 38 Lasy
  - 40 Świat zwierząt i roślin
  - 42 Ochrona przyrody
  - 46 Zanieczyszczenie środowiska
- 

### **Ludność**

- 48 Ludność w ujęciu historycznym
  - 50 Liczba i rozmieszczenie
  - 52 Zmiany liczby ludności
  - 54 Poziom życia ludności
- 

### **Gospodarka**

- 56 Gospodarka
- 58 Transport i komunikacja
- 60 Rolnictwo
- 62 Przemysł

### **Historia**

- 66 Średniowiecze
  - 80 Epoka nowożytna
  - 92 XIX wiek
  - 94 XX wiek
  - 108 XXI wiek
  - 110 Polska w zmiennych granicach
- 

### **Regiony**

- 112 Objąśnienia do mapy Polski 1 : 875 000
- 114 Informator
- 120 Pomorze
- 122 Warmia, Mazury, Suwalszczyzna
- 124 Wielkopolska i Kujawy
- 126 Mazowsze i Podlasie
- 128 Śląsk
- 130 Małopolska
- 132 Skorowidz nazw