

OBSAH

Obsah	5
Předmluva	7
<i>John Piper</i>	
Úvodní slovo	11
Úvod: Trocha teologie technologie	25
1. Jsme závislí na rozptylování	37
2. Ignorujeme druhé lidi i sebe	51
3. Toužíme po okamžitém uznání	61
4. Ztrácíme čtenářskou gramotnost	77
5. Žijeme z toho, co vytváříme	89
6. Stáváme se tím, co „lajkujeme“	109
7. Začínáme být osamělí	119
8. Cítíme se dobře v tajných neřestech	131
9. Ztrácíme smysl	147
10. Bojíme se, že nám něco unikne	157
11. Jsou z nás bezohlední lidé	167
12. Ztrácíme své místo v čase	181
Závěr: Jak žít chytře s chytrým telefonem	195
Epilog	211
Poděkování	221