

## Obsah

Předmluva	9
Úvod: Ohlupuje nás Google?	13
1. Taxi v Londýně	27
2. Kde jsem?	37
3. Škola: Ctrl+C a Ctrl+V namísto čtení a psaní?	59
4. Ukládat do mozku, nebo přesouvat do mraku?	89
5. Sociální sítě: Facebook namísto face to face	101
6. Televize pro děti a DVD Baby Einstein	119
7. Laptopy ve školce?	142
8. Digitální hry: špatné známky	168
9. <i>Digital natives</i> : mýtus a realita	185
10. Multitasking: narušená pozornost	201
11. Sebeovládání versus stres	213
12. Nespavost, deprese, závislost a tělesné následky	232
13. Hlavu do písku? — Proč se nic neděje?	246
14. Co dělat?	266
Poděkování	293
Poznámky	295
Literatura	307
Seznam vyobrazení	333
Rejstřík	335