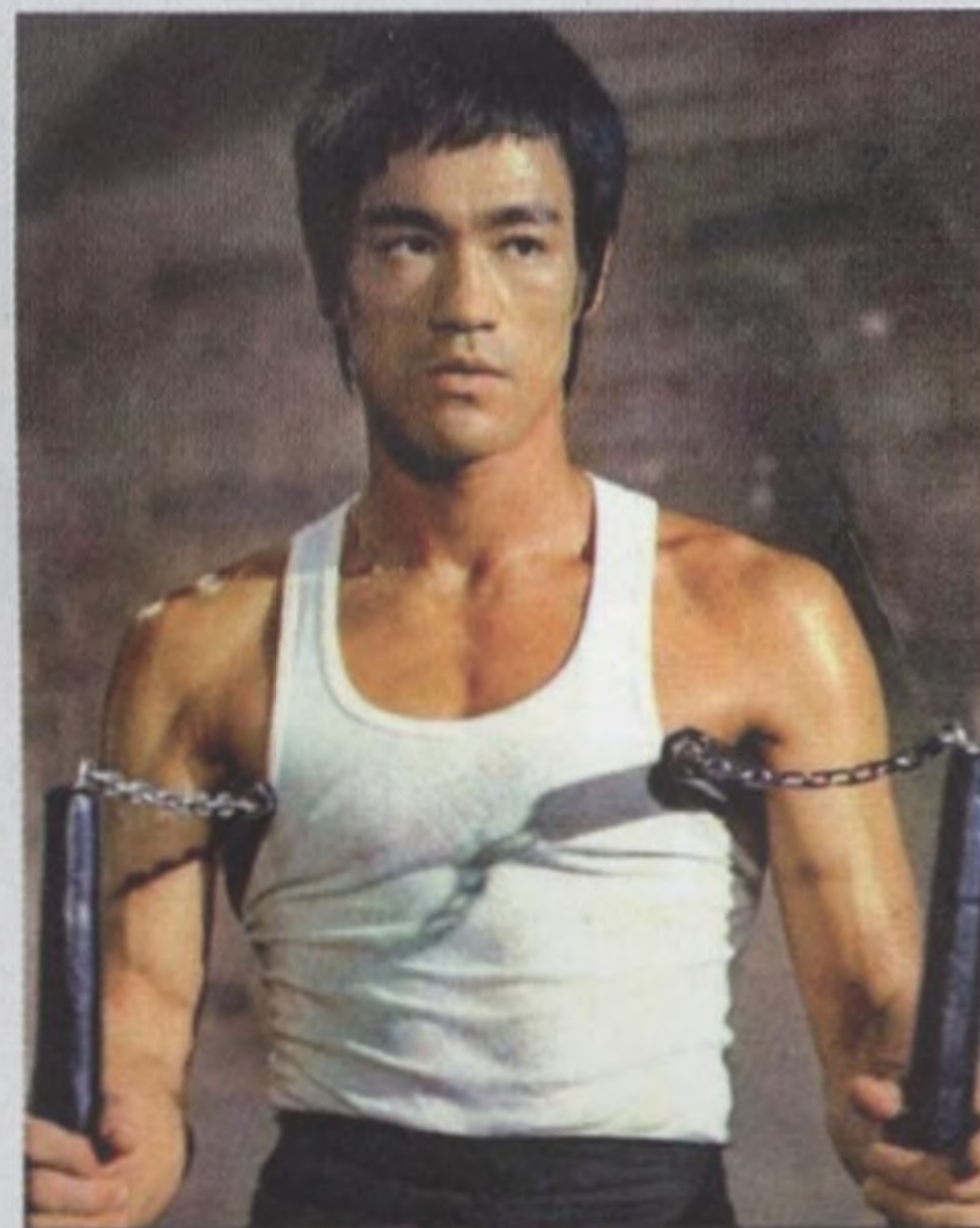


Obsah

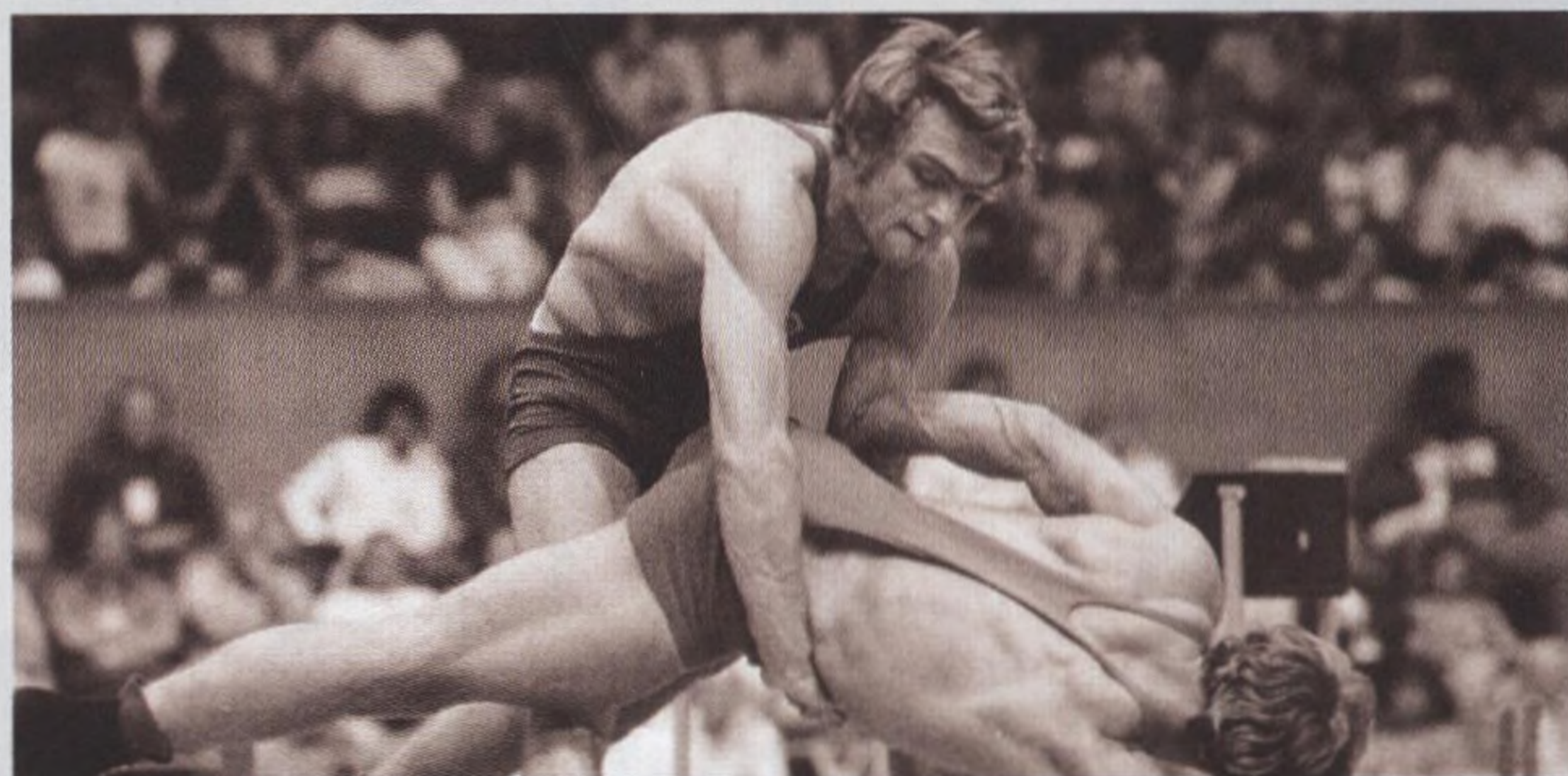
Petr „Khru“ Macháček	4
Bruce Lee - legenda Kung Fu	14
Adam Jochman - velký talent taekwonda	18
Souboj století: Tony Zale-Rocky Graziano	20
10 NEJ... Nejlepších boxerů 21. století.....	24
Martin Fenin - Bývalý fotbalový reprezentant si vyzkouší MMA.....	28
Výrobky firmy Hayashi.....	32
Vítězslav Mácha - Olympijský vítěz v řeckořímském zápasu	34
Mladé pušky - Tobiáš Barták.....	38
Komentář Antonína Vavrdy	41
Interview Tomáše Vzorka s kondičním trenérem Daliborem Pudichem.....	42
Jonas Mågård - šampion organizace Oktagon MMA.....	44
Kris - tajemná zbraň z jihovýchodní Asie.....	46
Pohled odborníka - Spánek	50
Trénink s Robocopem - VIII. díl	52
Smyčka OODA	54
Zajímavé knihy, které stojí za to si přečíst.....	57
Vypadlo z oktagonu	58
Kung-fu pro děti v Taiji Akademii Praha	60
Japonské kopí – Yari	62
Igor Vakoš	68
Daniel Beneš – seniorský mistr Evropy v karate	70
Taekwondo ITF - Memoriál Marka Lazora.....	72



4 **PETR „KHRU“ MACHÁČEK**
- kouč bojových sportů



14 **BRUCE LEE**
- legenda kung fu



34 **VÍTĚZSLAV MÁCHA**
- Olympijský vítěz v řeckořímském zápasu



44 **JONAS MÁGÁRD**
- šampion Oktagonu



46 **KRIS - tajemná zbraň**
z jihovýchodní Asie

Foto na titulní straně:
FILIP HANILEC