

## OBSAH

Modlitba o dar rozlišování	2
Předmluva	3
I. Je pro nás duchovní rozlišování důležité?	4
II. Jak v člověku působí dobrý duch a jak zlý duch	10
III. Jak dobrý a zlý duch působí v lidech, kteří jdou od jednoho těžkého hříchu ke druhému	18
IV. Jak dobrý a zlý duch působí v lidech, kteří se očistili od hříchů a jdou od dobrého k lepšímu	24
V. Co je to duchovní útěcha a jak se chovat, když ji zakoušíme?	30
VI. Co je to duchovní neútěcha a jak se chovat, když ji pociťujeme?	35
VII. Příčiny duchovní neútěchy	43
VIII. Taktika zlého ducha	49
IX. Důležitost duchovního života	55