

## OBSAH:

	strana
I. Úvod (S. Wasserbauer) .....	5
II. Metody výchovy ke zdraví (M. Říhová, L. Komárek) .....	6
III. Program WHO "Zdraví pro všechny v 21. století" (J. Kříž) .....	8
IV. Národní program zdraví (J. Kříž) .....	9
V. Programy podpory zdraví (J. Rážová) .....	10
VI. Zdraví a jeho determinanty (L. Komárek) .....	12
VII. Člověk a životní prostředí (J. Kotulán) .....	14
VIII. Práce, pracovní podmínky a jejich vliv na zdraví (J. Baumruk) .....	16
IX. Ukazatele zdravotního stavu (M. Kodl) .....	18
X. Prevence nejčastěji se vyskytujících neinfekčních onemocnění (K. Provazník) .....	22
XI. Výživa (J. Rážová) .....	24
XII. Tělesná aktivita (T. Šoltysová) .....	28
XIII. Kouření a alkohol (H. Sovinová) .....	30
XIV. Drogy a gambling (H. Sovinová) .....	32
XV. Stres, mentální hygiena (S. Kottnauerová) .....	34
XVI. Relaxace, význam odpočinku (S. Kottnauerová) .....	36
XVII. Poradny podpory zdraví (T. Šoltysová) .....	38
XVIII. Prevence infekčních nemocí (S. Wasserbauer) .....	40
XIX. HIV/AIDS, pohlavní nákazy (S. Wasserbauer) .....	44
XX. Výchova ke zdraví v každodenní praxi zdravotníka (M. Říhová, L. Komárek) .....	46