

# Obsah

Úvod .....	5
<b>1 Literární přehled .....</b>	<b>6</b>
1.1 Somatometrie sportovců .....	6
1.2 Somatotypologie ve sportovní antropometrii .....	8
1.2.1 Konstitučně typologické systémy .....	8
1.2.2 Typologie Sheldona a Heathové-Cartera .....	9
1.2.3 Somatotypy sportovců .....	12
<b>2 Vlastní výzkumná měření – cíle, metody, soubory .....</b>	<b>14</b>
2.1 Cíle a úkoly výzkumu .....	14
2.2 Použité metody výzkumu .....	15
2.2.1 Antropometrické charakteristiky .....	15
2.2.2 Měření somatotypu .....	16
2.3 Sledované soubory .....	16
<b>3 Výsledky vlastních výzkumných měření .....</b>	<b>18</b>
3.1 Somatická charakteristika sportovních gymnastů 1969 .....	18
3.1.1 Somatometrie .....	18
3.1.2 Somatotypy .....	20
3.2 Somatický vývoj gymnastů od dětství do dospělosti .....	24
3.2.1 Somatometrie .....	25
3.2.2 Somatotypy .....	26
3.3 Změny tělesné stavby vrcholových gymnastů v posledních 25 letech .....	30
3.4 Somatická charakteristika studentů tělesné výchovy .....	34
3.5 Somatická charakteristika ultramaratónských běžců .....	36
<b>4 Tělesná stavba jako faktor sportovní výkonnosti – diskuse .....</b>	<b>39</b>
4.1 Význam tělesné stavby sportovců .....	39
4.1.1 Somatotypologické studie sportovců různých odvětví .....	45
<b>Závěry .....</b>	<b>49</b>
<b>Summary: A body build as a sportsmans performance factor .....</b>	<b>51</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>52</b>