

<b>Servis</b> .....	6
Dýňové pyré .....	12

## Polévky pro tělo i duši

Francouzská dýňová polévka .....	12
Polévka frantoiana .....	14
Vegetariánský ramen .....	14
Dýňová laksa .....	16
Dýňový krém s kari kořením a chilli papričkou .....	18
Dýňový krém s misem a pestem .....	18
Dýňový krém se slaninou a sýrem .....	18
Dýňový krém s dýňovým olejem .....	18
Zeleninová polévka se sýrovými tousty ..	20
Vývar s knedlíčky a cuketovými nudlemi ..	22
Polévka z cuketových květů .....	24
Polévka à la koprová omáčka .....	26
Cuketový krém s rukolou a sýrovými tousty .....	26
Studená letní polévka .....	26
Italská cuketová polévka .....	26
Mrkvový krém se zázvorem .....	28
Savojská bramboračka .....	30
Mrkvová polévka s rýží .....	30
Polévka s vločkami a vejcem .....	30
Slovácká zeleninová polévka .....	32
Mrkvový krém se sýrem brie .....	34
Mrkvový krém se sýrem feta a quinoou ..	34
Mrkvový krém s červenou čočkou .....	34
Mrkvový krém se sedmero kořením .....	34

## K zakousnutí

Cuketové placky s míchanými vejci a uzeným lososem .....	38
Snadné semínkové bulky .....	40
Pikantní karotkový salát .....	42
Vietnamský karotkový salát .....	42
Kedlubново-mrkvový salát .....	42
Ratatouille na toustech .....	44
Minidýně se sýrem .....	46
Salát s quinoou, fetou a pečenou dýní ..	48
Pečená dýně s čočkou a fetou .....	48
Cuketová nádivka .....	50
Luxusní sendviče s dýňovou pomazánkou ..	52
Dýňový hummus .....	52
Dip z dýňového oleje .....	52
Dýňový dip s misem .....	52
Dip s arašídovým máslem .....	52

## Velká jídla

Vepřová kýta v mrkvi .....	56
Vepřové v mrkvi .....	56
Špagetová dýně plněná ve stylu tacos ..	58
Dýně na víně .....	60
Mrkvovo-čočkové barbacoa s tortillami ..	62
Mrkvové burgery .....	64
Falešné kuřecí Alfredo ze špagetové dýně .....	66
Pečená kuřecí stehna s máslovými fazolemi, cuketou a fetou .....	68
Kuřecí prsa plněná bylinkovým tvarohem s pečenou dýní .....	70
Dýně plněná pilafem .....	72
Cuketové involtini v rajčatové omáčce ..	74
Dýňové rizoto s kukuřicí a ricottou .....	76
Rizoto s dýňovým pyré .....	76
Rizoto z mrkvové šťávy .....	76
„Karoto“ .....	76
Hovězí ragú s dýní .....	78
Dýňovo-hovězí kari .....	78
Cuketové špízy s lososem a cuketovým tzatziki .....	80
Dal s červenou čočkou, dýní a tarkou ...	82
Zeleninové lasagne .....	84
Kotlety s mrkvovo-pastinákovým pyré ..	86
Cuketovo-rýžový gratin podle Julie Child .....	88
Spirálový zeleno-žlutý cuketový koláč ..	90

## Hlavně nenápadně

Zapečené dýňové gnocchi s houbami a sýrem .....	94
Bramborové knedlíky s uzeným masem a cuketovým zelím .....	96
Těstoviny s pancettou a cuketovým pestem .....	98
Placky s medovou zálivkou .....	98
Indické dýňovo-máslové kuře .....	100
Asijské smažené mrkvové koule .....	102
Kuře na paprice s rýží .....	104
Dýňová „svíčková“ omáčka .....	104
Mrkvové krekry s mákem a čedarem ...	106
Smažené mrkvové lupínky s římským kmínem .....	106
Smažené dýňové hranolky .....	106
Krůtí kořty s cuketou .....	108
Mrkvová slaná palačinka .....	110

Pizza s dýňovo-rajčátkovou omáčkou, dýní a chorizem .....	112
---	-----

## Sladké mámení

Snadná mrkvová bábovka .....	116
Mrkvové šátečky .....	116
Řezy s karamellem a mrkvovou halvou ..	118
Dýňové tiramisu .....	120
Dýňový štrúdl (bulharský tikvenik) .....	122
Cuketový perník .....	124
Čokoládovo-cuketové bochánky .....	124
Cuketový dort s citronovým krémem ..	126
Dýňové lívance .....	128
Dýňový koláč z křehkého těsta .....	130
Dýňový cheesecake s karamelovou krustou a pekanovými ořechy .....	132
Polenské mrkvance .....	134
Dýňovo-jablečný koláč s drobenkou .....	136
Snadný krém na cupcaky .....	136
Cukrářský krém na eklérky .....	136
Dýňové chai muffiny s drobenkou .....	138
Mrkvový dort z Aargau .....	140
Mrkvový třímlékový koláč .....	140
Nadýchaná roláda à la mrkvový dort ...	142
Ovesná kaše à la mrkvový dort .....	142
Krémová zmrzlina à la mrkvový dort ...	142
Ricottové vafle à la mrkvový dort .....	142

## Do zásoby

Asijská rychlonakládaná zelenina .....	146
Dýňový kompot .....	146
Dýňová hořčice s chutí orientu .....	146
Mrkvový džem s kardamomem .....	148
Mrkvové „pickles“ .....	148
Květák s mrkví v kari nálevu .....	148
Portugalský dýňový džem s ořechy .....	150
Domácí dýňové máslo .....	150
Cuketová čalamáda .....	152
Topinková bomba .....	152
Cuketové želé s citronem a zázvorem ..	154
Cuketová mouka .....	154
Zmrzlina jako dýňový koláč .....	156
Zmrzlina z dýňového oleje .....	156

<b>Rejstřík</b> .....	158
-----------------------	-----