

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Skratky | 9 |
| 1 ÚVOD DO LIEČEBNEJ VÝŽIVY | 13 |
| 1.1 Výživa človeka | 14 |
| 1.2 Potreba výživy pre ľudský organizmus | 15 |
| 1.3 Možnosti a vplyv liečebnej výživy na organizmus človeka | 16 |
| 1.4 Organizácia klinickej výživy | 18 |
| 1.5 Hlavné zásady dnešnej dietetiky | 20 |
| 1.6 Diétny systém | 21 |
| 1.7 Rozdelenie diét podľa technologického základu | 23 |
| 1.8 Strava mechanicky, termicky a chemicky šetriaca | 25 |
| 1.9 Strava s obmedzením sodíka | 26 |
| 1.10 Pravidlá plánovania správnej výživy | 27 |
| 2 LIEČEBNÁ VÝŽIVA PRI CHOROBÁCH TRÁVIACEJ SÚSTAVY | 29 |
| 2.1 Liečebná výživa pri chorobách ústnej dutiny, hltana a pažeráka | 33 |
| 2.1.1 Liečebná výživa pri chorobách pažeráka | 39 |
| 2.2 Liečebná výživa pri chorobách žalúdka a dvanástnika | 42 |
| 2.2.1 Funkčná žalúdočná dyspepsia | 45 |
| 2.2.2 Chronický zápal žalúdka | 46 |
| 2.2.3 Vredová choroba žalúdka a dvanástnika | 47 |
| 2.2.4 Diéta pri okultnom krvácaní (OK diéta) | 51 |
| 2.3 Liečebná výživa – meteorizmus (plynatosť, nadúvanie) | 52 |
| 2.4 Liečebná výživa pri črevných chorobách | 54 |
| 2.5 Liečebná výživa pri chorobách tenkého čreva | 56 |
| 2.6 Liečebná výživa pri celiakii | 56 |
| 2.6.1 Bezlepková diéta | 60 |
| 2.7 Liečebná výživa pri chorobách hrubého čreva | 62 |
| 2.7.1 Chronický črevný katar | 62 |
| 2.7.2 Vredovitý zápal hrubého čreva (colitis ulcerosa – UC) | 63 |
| 2.7.3 Crohnova choroba (CN) | 67 |
| 2.8 Funkčné ochorenia čriev | 72 |
| 2.8.1 Syndróm dráždivého čreva | 72 |
| 2.8.2 Liečebná výživa pri divertikulóze | 73 |
| 2.8.3 Liečebná výživa pri kvasnej dyspepsii | 73 |
| 2.8.4 Liečebná výživa pri hnilobnej dyspepsii | 74 |

| | |
|---|------------|
| 2.8.5 Liečebná výživa pri zápche | 75 |
| 2.9 Životospráva a liečebná výživa pri črevných ochoreniach | 78 |
| 3 Liečebná výživa pri chorobách hepatobiliárnej sústavy | 82 |
| 3.1 Liečebná výživa pri vírusovom zápale pečene | 85 |
| 3.2 Liečebná výživa pri chronických chorobách pečene | 87 |
| 3.3 Liečebná výživa pri tukovej chorobe pečene – steatóze | 90 |
| 3.4 Liečebná výživa pri zlyhaní pečene | 93 |
| 3.5 Choroby žlčníka a žlčových ciest | 94 |
| 3.5.1 Liečebná výživa pri chorobách žlčníka a žlčových ciest | 95 |
| 3.5.2 Žlčové kamene (cholelitiáza) | 97 |
| 4 Liečebná výživa pri chorobách pankreasu | 103 |
| 4.1 Akútna pankreatitída | 106 |
| 4.2 Chronická pankreatitída | 107 |
| 4.3 Liečebná výživa pri chorobách pankreasu | 108 |
| 4.3.1 Liečebná výživa pri akútnom zápale pankreasu | 109 |
| 4.3.2 Liečebná výživa pri chronickom zápale pankreasu | 113 |
| 5 Liečebná výživa pri poruchách metabolizmu | 115 |
| 5.1 Liečebná výživa pri obezite | 115 |
| 5.2 Redukčné diéty | 120 |
| 5.3 Prísne redukčné diéty | 124 |
| 6 Liečebná výživa pri diabetes mellitus | 128 |
| 6.1 Liečebná výživa ako súčasť komplexnej liečby diabetikov | 133 |
| 6.1.1 Nutričné odporúčania pre diabetikov | 133 |
| 6.1.2 Zásady stravovania diabetikov | 135 |
| 6.1.3 Sacharidová jednotka | 138 |
| 6.1.4 Glykemický index | 140 |
| 6.2 Liečebná výživa pri diabete 1. a 2. typu | 142 |
| 6.3 Liečebná výživa pri komplikáciách diabetu | 151 |
| 6.3.1 Hypoglykémia | 153 |
| 6.3.2 Hyperglykémia | 156 |
| 6.3.3 Hyperlipoproteinémia (poruchy metabolizmu tukov) a DM | 158 |
| 6.3.4 Diabetes mellitus a očné komplikácie – diabetická retinopatia | 159 |
| 6.3.5 Diabetes mellitus a obličkové komplikácie – diabetická nefropatia | 160 |
| 6.3.6 Hypertenzia a diabetes mellitus | 162 |
| 6.3.7 Infarkt myokardu, zlyhanie srdca a diabetes mellitus | 164 |
| 6.3.8 Diabetes mellitus a gastrointestinálne komplikácie | 164 |
| 6.3.9 Liečebná výživa pri hyperlipoproteinémii | 166 |
| 7 Liečebná výživa pri metabolickom syndróme | 171 |
| 8 Liečebná výživa pri chorobách štítnej žľazy | 174 |
| 9 Liečebná výživa pri osteoporóze a osteomalácii | 180 |
| 9.1 Liečebná výživa pri osteoporóze | 180 |
| 9.2 Liečebná výživa pri osteomalácii | 189 |
| 10 Liečebná výživa pri chorobách kardiovaskulárneho systému | 192 |
| 10.1 Liečebná výživa pri ischemickej chorobe srdca | 195 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 10.2 | Liečebná výživa pri infarkte myokardu | 197 |
| 10.3 | Liečebná výživa pri hypertenzii | 199 |
| 10.4 | Liečebná výživa pri ateroskleróze a jej komplikáciách | 204 |
| 10.5 | Liečivá sila potravín v prevencii kardiovaskulárnych ochorení | 210 |
| 11 | Liečebná výživa pri chorobách obličiek a močových ciest | 218 |
| 11.1 | Liečebná výživa pri akútnych a chronických chorobách obličiek | 224 |
| 11.2 | Liečebná výživa pri obličkovom zlyhaní | 225 |
| 11.3 | Liečebná výživa pri tvorbe močových kameňov | 229 |
| 11.4 | Liečebná výživa pri nefrotickom syndróme | 233 |
| 11.5 | Liečebná výživa pri dne | 235 |
| 11.6 | Nízkobielkovinové diéty | 242 |
| 12 | Liečebná výživa pri infekčných chorobách | 253 |
| 12.1 | Liečebná výživa pri infekčných chorobách tráviacej sústavy | 254 |
| 12.1.1 | Liečebná výživa pri salmonelóze | 254 |
| 12.1.2 | Liečebná výživa pri týfuse a paratýfuse | 259 |
| 12.1.3 | Liečebná výživa pri mononukleóze | 261 |
| 12.2 | Liečebná výživa pri tuberkulóze | 262 |
| 13 | Liečebná výživa pri alimentárnych alergiách | 267 |
| 13.1 | Patofyziológia potravinových alergií a intolerancií | 267 |
| 13.2 | Zmeny vo výžive, prevencia a liečba | 271 |
| 13.3 | Histamínová intolerancia | 274 |
| 13.4 | Diéta pri alergii na bielkovinu kravského mlieka | 277 |
| 14 | Liečebná výživa pri psychických poruchách | 280 |
| 14.1 | Liečebná výživa pri mentálnej anorexii | 281 |
| 14.2 | Liečebná výživa pri mentálnej bulímii | 287 |
| 15 | Liečebná výživa v chirurgii | 293 |
| 15.1 | Predoperačná liečebná výživa | 293 |
| 15.2 | Liečebná výživa po chirurgickom výkone – bezprostredne po operácii | 294 |
| 15.3 | Umelá výživa – enterálna, parenterálna | 303 |
| 16 | Liečebná výživa v gynekológii a pôrodnictve | 308 |
| 16.1 | Výživa v tehotnosti, po pôrode a počas šestonedelia | 308 |
| 16.2 | Výživa dojčiacich matiek | 312 |
| 17 | Liečebná výživa pri nádorových ochoreniach | 315 |
| 17.1 | Výživové faktory v patogenéze nádorov | 315 |
| 17.2 | Liečebná výživa, potreba živín a ovplyvnenie stravovania pri nádorových ochoreniach | 321 |
| 18 | Liečebná výživa pri anémiách | 335 |
| 19 | Detská výživa | 344 |
| 19.1 | Výživa dojčiat a batoliat | 344 |
| 19.2 | Výživa detí predškolského a školského veku | 351 |
| 19.3 | Výživa detí školského veku | 354 |
| 19.4 | Výživa počas dospievania | 355 |

| | |
|---|-----|
| 20 Výživa seniorov | 359 |
| 20.1 Zásady stravovania u seniorov | 362 |
| 21 Liečebná výživa v detskom veku | 367 |
| 21.1 Liečebná výživa detského diabetu | 367 |
| 21.2 Liečebná výživa pri chorobách tráviacej sústavy | 376 |
| 21.3 Liečebná výživa pri fenylketonúrii a iných dedičných metabolických ochoreniach | 379 |
| 21.4 Liečba dedičných porúch metabolizmu v detskom veku | 387 |
| 22 Alternatívne smery vo výžive | 390 |
| 22.1 Delené stravovanie | 390 |
| 22.2 Strava podľa krvných skupín | 395 |
| 22.3 Vegetariánstvo | 396 |
| 22.4 Makrobiotika | 399 |
| PRÍLOHY | 401 |
| Literatúra | 404 |