

Obsah

Předmluva	7
1. Úvod do anatomie	9
1.1 Anatomické názvosloví	9
1.1.1 Roviny a směry na lidském těle	9
1.1.2 Hlavní části lidského těla	11
2. Kosterní soustava (Osteologie)	12
2.1 Obecná osteologie	12
2.1.1 Rozdělení kostí	12
2.1.2 Stavba kosti	13
2.2 Kostra trupu	13
2.2.1 Páteř (<i>columna vertebralis</i>)	13
2.2.1.1 Krční obratle (<i>vertebrae cervicales</i>)	14
2.2.1.2 Hrudní obratle (<i>vertebrae thoracicae</i>)	15
2.2.1.3 Bederní obratle (<i>vertebrae lumbales</i>)	15
2.2.1.4 Křížová kost (<i>os sacrum</i>)	15
2.2.1.5 Kostrční kost (<i>os coccygis</i>)	15
2.2.2 Hrudní kost (<i>sternum</i>)	16
2.2.3 Žebra (<i>costae</i>)	16
2.3 Kostra horní končetiny (<i>ossa membri superioris</i>)	17
2.3.1 Pletenec horní končetiny (<i>cingulum membri superioris</i>)	17
2.3.1.1 Lopatka (<i>scapula</i>)	17
2.3.1.2 Klíční kost (<i>clavicula</i>)	17
2.3.2 Kostra volné horní končetiny (<i>skeleton membri superioris liberi</i>)	18
2.3.2.1 Pažní kost (<i>humerus</i>)	18
2.3.2.2 Vřetenní kost (<i>radius</i>)	18
2.3.2.3 Loketní kost (<i>ulna</i>)	18
2.3.2.4 Zápěstní kosti (<i>ossa carpi</i>)	19
2.3.2.5 Záprstní kosti (<i>ossa metacarpi I.-V.</i>)	19
2.3.2.6 Články prstů ruky (<i>phalanges digitorum manus</i>)	19
2.4 Kostra dolní končetiny (<i>skeleton membri inferioris</i>)	20
2.4.1 Pletenec dolní končetiny (<i>cingulum membri inferioris</i>)	20
2.4.1.1 Kyčelní kost (<i>os ilium</i>)	20
2.4.1.2 Stydká kost (<i>os pubis</i>)	20
2.4.1.3 Kost sedací (<i>os ischii</i>)	21
2.4.2 Kostra volné dolní končetiny (<i>skeleton membri inferioris liberi</i>)	21
2.4.2.1 Stehenní kost (<i>femur</i>)	21
2.4.2.2 Číška (<i>patella</i>)	22
2.4.2.3 Holenní kost (<i>tibia</i>)	22
2.4.2.4 Lýtková kost (<i>fibula</i>)	22
2.4.2.5 Kostí zánártní (<i>ossa tarsi</i>)	23
2.4.2.6 Nártní kosti (<i>ossa metatarsi</i>)	24
2.4.2.7 Články prstů nohy (<i>phalanges digitorum pedis</i>)	24
2.4.2.8 Sesamské kosti nohy	24
2.5 Lebka	24
2.5.1 Kostí mozkové části (<i>neurocranium</i>)	24
2.5.1.1 Kost týlní (<i>os occipitale</i>)	24
2.5.1.2 Kost klínová (<i>os sphenoidale</i>)	25
2.5.1.3 Kost čelní (<i>os frontale</i>)	25
2.5.1.4 Kost temenní (<i>os parietale</i>)	26
2.5.1.5 Kost spánková (<i>os temporale</i>)	26
2.5.2 Obličejová část lebky (<i>splanchnocranium</i>)	27
2.5.2.1 Horní čelist (<i>maxilla</i>)	27

2.5.2.2	Licní kost (<i>os zygomaticum</i>)	28
2.5.2.3	Patrová kost (<i>os palatinum</i>)	28
2.5.2.4	Kost čichová (<i>os ethmoidale</i>)	28
2.5.2.5	Dolní čelist (<i>mandibula</i>)	29
2.5.2.6	Jazyk (<i>os hyoideum</i>)	29
2.5.3	Lebka jako celek	29
2.5.3.1	Lební jámy (<i>fossae cranii</i>)	30
2.5.3.2	Novorozenecká lebka	30
3.	Soustava spojů (<i>Arthrologie</i>)	32
3.1	Obecný popis spojů	32
3.1.1	Synarthrosis	32
3.1.2	Diarthrosis (<i>articulatio</i> , kloub)	32
3.1.2.1	Stavba kloubu	32
3.1.2.2	Pomocná kloubní zařízení	33
3.1.2.3	Rozdělení kloubů	33
3.1.2.4	Pohyby v kloubech	34
3.2	Speciální arthrologie	35
3.2.1	Spojení na lebce	35
3.2.2	Spojení na páteři	36
3.2.2.1	Spojení mezi obratli	36
3.2.2.2	Společné spoje na páteři	36
3.2.2.3	Tvar a zakřivení páteře	37
3.2.2.4	Pohyby páteře	37
3.2.3	Spojení na hrudníku	37
3.2.4	Spoje kostí horní končetiny (<i>junctionae ossium membri superioris</i>)	39
3.2.4.1	Spoje kostí pletence horní končetiny	39
3.2.4.2	Spoje kostí volné horní končetiny	39
3.2.5	Spoje kostí dolní končetiny (<i>junctionae ossium membri inferioris</i>)	42
3.2.5.1	Spoje kostí pletence dolní končetiny	42
3.2.5.2	Spoje kostí volné dolní končetiny	43
4.	Svalová soustava (<i>Myologie</i>)	48
4.1	Obecný popis svalů	48
4.1.1	Tvar svalů	48
4.1.2	Skladba svalů	49
4.1.3	Funkce svalů	49
4.1.4	Pomocná svalová zařízení	50
4.2	Svaly hlavy	50
4.2.1	Žvýkací svaly (<i>mm. masticatorii</i>)	51
4.2.2	Fascie svalů hlavy	52
4.2.3	Mimické svaly (<i>mm. faciales</i>)	52
4.3	Svaly krku (<i>Mm. colli</i>)	55
4.3.1	<i>Musculi colli superficiales</i>	55
4.3.2	Suprahyoidní svaly (<i>Mm. suprahyoidei</i>)	55
4.3.3	Infrahyoidní svaly (<i>Mm. infrahyoidei</i>)	56
4.3.4	<i>Mm. scaleni</i>	57
4.3.5	<i>Mm. praevertebrales</i>	57
4.3.6	<i>Mm. intervertebrales</i>	58
4.3.7	Krční fascie (<i>fascia cervicalis</i>)	58
4.4	Svaly trupu	59
4.4.1	Zádové svaly	59
4.4.1.1	Heterochtonní svaly zad	59
4.4.1.2	Autochtonní svaly zad	60
4.4.1.3	Fascie hřbetních svalů	63
4.4.2	Hrudní svaly (<i>Mm. thoracis</i>)	63
4.4.2.1	Thorakohumerální svaly	63

4.4.2.2	Vlastní hrudní svaly	64
4.4.2.3	Bránice (<i>diaphragma</i>)	65
4.4.2.4	Fascie hrudních svalů	65
4.4.3	Břišní svaly (<i>Mm. abdominis</i>)	66
4.4.3.1	Tříselný kanál (<i>canalis inguinalis</i>)	67
4.4.3.2	Pochva přímého břišního svalu (<i>vagina m. recti abdominis</i>)	68
4.4.3.3	Břišní lis	68
4.4.3.4	Fascie břišních svalů	68
4.5	Svaly pánevního dna	68
4.5.1	Diaphragma pelvis	68
4.6	Svaly horní končetiny (<i>Mm. membri superioris</i>)	69
4.6.1	Ramenní svaly (<i>Mm. humeri</i>)	69
4.6.2	Pažní svaly (<i>Mm. brachii</i>)	70
4.6.2.1	Podpažní jamka (<i>fossa axillaris</i>)	71
4.6.2.2	Fascie paže (<i>fascia brachii</i>)	71
4.6.3	Předloketní svaly (<i>Mm. antebrachii</i>)	72
4.6.3.1	Fascie předloktí (<i>fascia antebrachii</i>)	75
4.6.4	Svaly ruky (<i>Mm. manus</i>)	75
4.6.4.1	Fascie ruky (<i>fascia manus</i>)	77
4.6.4.2	Šlachové pochvy dlaně ruky	77
4.6.4.3	Šlachové pochvy hřbetu ruky	77
4.6.5	Přehled svalů ovlivňujících pohyby horní končetiny	78
4.6.5.1	Pohyby lopatky	78
4.6.5.2	Pohyby v ramenním kloubu	78
4.6.5.3	Pohyby v loketním kloubu	78
4.6.5.4	Pohyby zápěstí	79
4.6.5.5	Pohyby palce ruky	79
4.6.5.6	Pohyby prstů ruky	79
4.7	Svaly dolní končetiny (<i>Mm. membri inferioris</i>)	80
4.7.1	Kyčelní svaly (<i>Mm. coxae</i>)	80
4.7.1.1	Fascie kyčelních svalů	81
4.7.1.2	Lacuna vasorum, lacuna musculorum	81
4.7.2	Stehenní svaly (<i>mm. femoris</i>)	82
4.7.2.1	Stehenní fascie	83
4.7.2.2	Trigonum femorale a fossa iliopectinea	84
4.7.2.3	Canalis adductorius	84
4.7.3	Bércové svaly (<i>mm. cruris</i>)	84
4.7.3.1	Bércová fascie (<i>fascia cruris</i>)	86
4.7.3.2	Zákolenní jáma (<i>fossa poplitea</i>)	86
4.7.4	Svaly nohy (<i>mm. pedis</i>)	86
4.7.4.1	Fascie nohy (<i>fasciae pedis</i>)	88
4.7.5	Přehled svalů ovlivňujících pohyby dolní končetiny	89
4.7.5.1	Pohyby v kyčelním kloubu	89
4.7.5.2	Pohyby v kolenním kloubu	89
4.7.5.3	Pohyby v hlezenním kloubu	90
4.7.5.4	Pohyby v dolním kloubu zanártním	90
4.7.5.5	Pohyby prstů nohy	90
	Literatura (citovaná, použitá, doporučená)	91