

Obsah

| | |
|---|----|
| Vigyan bhairav tantra | 9 |
| O dechu a pozornosti (Techniky č. 1–10) | 11 |
| Od koncentrace k centraci (Techniky č. 11–20) | 19 |
| Techniky pro každodenní trápení (Techniky č. 21–29) | 25 |
| Techniky pohledu (Techniky č. 30–36) | 33 |
| Zvuk a jeho absence (Techniky č. 37–47) | 37 |
| O smyslnosti a prožívání (Techniky č. 48–55) | 43 |
| Vaše uvědomění, vaše moudrost (Techniky č. 56–69) | 49 |
| O světle a temnotě (Techniky č. 70–78) | 59 |
| O egu a čirém vědomí (Techniky č. 79–89) | 65 |
| Křehké éterické techniky (Techniky č. 90–103) | 71 |
| Jsme vším i ničím (Techniky č. 104–112) | 81 |