

Na obálce
Eliška Balzerová
Foto:
Lenka Hatašová



Z titulní strany
8 Eliška Balzerová
rozhovor o duši herce
a stárnutí
18 Fatfobie
nenávidím tuk na těle
62 Jak si vysedět
mindfulness
68 Tabu
„tam dole“



8



96



56



107



18

obsah

ČERVEN 2023

- 24** Mozek na dietě
- 28** Dost dobré centimetry
- 30** (Ne)bezpečné plastiky
- 34** Cesta Barbie z přehlídkových mol na kolečkové křeslo
- 39** Ve vlastním těle
- 52** Baletománie
- 56** Tobě ale chutná!
- 66** Chci, aby to bolelo
- 72** Když máma s tátou mají sex
- 74** Naše skryté superschopnosti
- 78** Kdo je na mě nejhnusnější? Já!
- 80** Žena v technologiích
- 82** Letní vlasová rutina
- 88** Celulitida neexistuje
- 94** Léto na rtech
- 96** Plavková sezona
- 98** Udržitelnost je sexy
- 107** Šaty na léto
- 112** Žhavé srdce Santorini
- 116** Pisánský trip
- 120** Gastro-turistický deník
- 124** Tak chutná budoucnost: flexiteriánsky
- 126** Tiché okno do přírody
- 132** Pokřtili jsme Moji psychologii
- 134** Kultura
- 146** Hrdinka krásy