

Obsah

Úvod	3
Základní stavební kámen práce peer konzultanta – RECOVERY (ZOTAVENÍ)	4
Silné stránky peer konzultanta	6
Jak se představit a navazovat kontakt	8
Jak pracovat s osobním příběhem zotavení	11
Individuální pohovory včetně malého výletu do teorie komunikace ...	13
Práce se Skupinou pro zotavení	19
Jiné způsoby práce s klienty/pacienty	26
Terénní práce a provázení po propuštění	28
Vedení volnočasového klubu	29
Obtížné situace	30
Vystupování na veřejnosti, osvěta, destigmatizace	31
Lektorování	32
Peer koordinátor	33
Práce v týmu, mýty o práci peer konzultanta	34
Vedení dokumentace	39
Hranice peer konzultanta	40
Psychohygienu, krizový plán	42
Hledání inspirace – tipy pro další vzdělávání peer konzultantů	43
Závěr	47
Přílohy	48
- Kodex peer pracovníků v PNB	
- Kodex Peer klubu	
- Jak zpracovat osobní příběh zotavení – krok za krokem	
- Formulář Osobního profilu	
- Formulář Osobního plánu	
- Formulář Plánu časných varovných příznaků (Semafor)	
- Dotazník INSPIRE	
Doporučená literatura a odkazy na zdroje informací	56
Přehled cvičení	58
Opakování – matka moudrosti (včetně prosby autorky)	61