

Obsah

Úvod.....	9
Ty jsi Átman, Já.....	11
Jakmile zná bytí sebe samo, tělesná totožnost je zapomenuta.....	17
Džňána neboli vědomí se setkalo s vědomím.....	23
Musíte mít přímé poznání původu nevědomosti a poznání.....	31
Co jiného než vaše vědomí je pro vás tím nejdražším?	39
Nevnášejte dualitu do vztahu s Já a nemyslete si, že tu je nějaký jiný ochránce než To	43
Lidskou bytostí jste kvůli své totožnosti s tělem.....	48
Jestliže se budete i nadále ztotožňovat se svým tělem, budete muset zemřít, a to nejen jednou, ale mnohokrát	58
Vaše ztotožnění se s tělem po probuzení by mělo být postupně zmenšováno.....	63
Když poznáte, že svět je neskutečný, jeho zmizení vám nezpůsobí žádnou bolest	67
Nezapomeňte, že nemáte nic co do činění s touto pomíjivou fází a jejími činnostmi	72
Naše Bytí bez pocitu bytí je dokonalé.....	76
Zrození a smrt jsou činnostmi pěti elementů	82
Bez vědomí je celý vesmír pustým místem	88
Vědomí ani nevzniká, ani neodchází.....	94
Vědomí nemůže zemřít, protože nemá žádnou viditelnou formu	100
Štěstí nezrozeného dítěte nemůže být nikdy s ničím srovnatelné ..	106
K tomu, aby se změnila kvalita bytí, je doporučována oddanost	112
Kvůli existenci vědomí sebe sama mluvíme o takzvaném narození	118
Nakloňte si své bytí a najdete klid a hojnost.....	122
Je zapotřebí plně věřit svému Guruovi a přemítat nad jeho slovy.....	124
Za nepřítomnosti poznání „vy jste“ tu není žádný svět.....	130

Oddaný nemůže existovat beze Mne, a ani Já bez oddaného nezakouším existenci.....	134
Ten, kdo spatřuje svého Gurua jakožto beztělesného, vidí i sebe jako beztělesného.....	140
Meditace na vědomí vás dovede na konec sebedotazování.....	144
Brahman Džňána čili Poznání Brahman.....	151
Oddaný si neuvědomuje nic než Boha.....	156
Spokojenost je výsledkem poznání Já.....	161
Pro uzření Krišny nejsou zapotřebí fyzické oči.....	166
Žít v Já je pravým náboženstvím.....	171
Meditujte na vědomí, neustále ho vstřebávejte.....	174
Vědění o sobě je objektem, ale jeho znalec nikoli.....	179
Dělejte vše, co musíte, avšak je třeba si připomínat slova Sadgurua.....	182
Jsem to, co říká můj Guru.....	186
Každá lidská bytost je pacientem v nemocnici zvané svět.....	191
Budte vždy vědomím, a nikoli tělem.....	199
Když jste neomezení, jak zde může být touha po omezeném?.....	204
Narozeniny naznačují váš blížící se konec.....	206
Zakoušeli jste štěstí a neštěstí před vznikem vašeho těla?.....	209
Považovat se za své tělo je známkou nemoci.....	213
Dokud nemáte poznání Já, jste potěšeni pochvalou a rozrušení nadávkou.....	218
Celý vesmír je vaším tělem.....	220
Pokud je vaší prioritou realizace Já, najděte si čas na meditaci.....	225
Pravdu poznáte ve chvíli, když Jí jste.....	232
Stáváte se tím, na co meditujete.....	238
Vaše víra v Já se nerovná ani jednomu procentu vaší víry ve vlastní tělesnou formu.....	243
Je třeba, abyste uměli rozlišovat a opustili ego.....	246
Největším smyslem života je realizovat Já.....	251
Kdo zná původ vědomí sebe sama, je osvobozenou bytostí.....	256
Pochopte proměnlivý svět jako sen.....	261
Přijměte To, co nemůže být zapomenuto, a sami Tím buďte.....	266
Štěstí nenarozeného dítěte nelze změřit.....	269
<i>Ediční poznámka</i>	274
<i>Slovník</i>	278