
OBSAH

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	11
1. EPIDEMIOLOGIE	14
2. KLINICKÉ PŘÍZNAKY	17
3. DIAGNOSTIKA	24
Klinická diagnostika	24
Laboratorní diagnostika	30
Diagnostický eliminačně-expoziční test	30
4. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA	38
5. TERAPIE	39
Podpůrná terapie pro děti	40
6. PREVENCE A PROGNÓZA	42
7. BEZMLÉČNÁ DIETA KOJÍCÍ MATKY	43
Co určitě NESMÍTE jíst?	46
Co tedy MŮŽETE jíst?	47
Jak konkrétní mléčné výrobky nahradit?	49
Kde nejlépe nakoupit potřebné potraviny?	60
Etikety na potravinách	61
Jídelníček kojící matky dítěte s ABKM	63

8. PŘÍKRMY PRO DĚTI	143
Složení příkrmů	147
Jídelníček v 5.–8. měsíci života	154
Jídelníček v 8.–12. měsíci života	159
Jídelníček v roce života	160
Jídelníček mezi 1.–2. rokem života dítěte	178
Jídelníček mezi 2.–3. rokem života dítěte	179
LITERATURA A WEBOVÉ ODKAZY	188
O AUTORCE	189