

# RECEPTY



## 06 S MASEM A RYBOU



## 24 VEGETARIÁNSKÉ



## 46 NASLADKO

04 O AUTOROVI

05 POMAZÁNKA S BAZALKOU A RAJČATY

27, 34, 36, 38 RECEPTY Z OBÁLKY

60 REJSTRÍK

62 ZÁVĚREM...

# S MASEM A RYBOU

- 08 DIP S DATLEMI A SLANINOU
- 10 ČERSTVÝ SÝR S KABANOSEM  
A PAPRIKOU
- 11 SALÁMOVÁ POMAZÁNKA
- 12 POMAZÁNKA Z KRŮTÍCH PRSOU
- 12 VAJÍČKOVÝ KRÉM SE ŠUNKOU
- 13 TATARÁK SE SARDELKAMI
- 13 MÉTSKÁ POMAZÁNKA
- 14 KRÉM Z DRŮBEŽÍCH JATER
- 16 KUŘECÍ POMAZÁNKA
- 17 KRÉM Z VEPŘOVÉ PEČENĚ  
S PÓRKEM
- 18 LOSOSOVÁ PĚNA
- 19 KRÉM Z UZENÉHO PSTRUHA
- 21 KREVETY NA CHLEBA
- 22 TUŇÁKOVÁ PASTA S AVOKÁDEM
- 23 TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA S GOUDOU

# VEGETARIÁNSKÉ

- 27 ŠPENÁTOVÝ DIP S OVČÍM SÝREM A VLAŠSKÝMI OŘECHY
- 28 FÍKOVÁ POMAZÁNKA S KOZÍM SÝREM
- 29 HRUŠKOVÝ KRÉM S GORGONZOLOU
- 30 BAVORSKÁ POMAZÁNKA
- 30 ZAPEČENÝ KRÉM „QUATTRO FORMAGGI“
- 31 ČESNEKOVÉ MÁSLA S LIMETKOU
- 31 HOŘČIČNÉ MÁSLA S ESTRAGONEM
- 32 TZATZIKI
- 33 BRAMBOROVÁ PASTA S ČESNEKEM
- 34 PASTA Z ČERVENÉ ČOČKY
- 36 HUMMUS S ČERVENOU ŘEPOU
- 37 GUACAMOLE
- 38 HRÁŠKOVÁ POMAZÁNKA S MÁTOU
- 38 FAZOLOVÁ POMAZÁNKA S RUKOLOU
- 39 CIBULOVÁ MARMELÁDA
- 39 PAPRIKOVÉ ČATNÍ
- 40 LILKOVÝ KRÉM
- 42 MRKVOVÁ POMAZÁNKA S FENYKLEM
- 43 ŽAMPIONOVÝ KRÉM
- 44 KRÉM Z RAJČATOVÉHO PESTA
- 45 CUKETOVÉ PESTO S PISTÁCIEMI

# NASLADKO

- 48 JAHODOVÁ PĚNA S LIMETKOU
- 50 MALINOVÝ DŽEM S ČERVENOU ŘEPOU
- 51 BORŮVKOVÝ TVAROH S LEVANDULÍ
- 52 BANÁNOVO-TŘEŠŇOVÁ POMAZÁNKA
- 52 POMAZÁNKA Z KIWI A AVOKÁDA
- 53 DÝŇOVÝ KRÉM S MANGEM
- 53 ŠVESTKOVÁ PASTA S OŘÍŠKY
- 54 POMAZÁNKA Z PEČENÝCH JABLEK
- 56 HRUŠKOVÝ DŽEM S ROZMARÝNEM
- 57 ČOKOLÁDOVÝ KRÉM S OŘÍŠKY
- 58 MANDARINKOVÝ TVAROH
- 58 KRÉM Z BÍLÉ ČOKOLÁDY S ANANASEM
- 59 BURÁKOVÁ POMAZÁNKA S KARAMELEM
- 59 POMAZÁNKA ZE SUŠENKOVÉHO TĚSTA