

Obsah

Obsah	
Poděkování	9
Úvod	11
Předmluva	13
Kapitola 1	
Předsudky	15
Vědecký přístup	15
Kdo jsme	16
Krátká historie	16
Stejný nebo opačný typ?	17
Preference (typy)	18
Základ našeho života	18
Kapitola 2	
Jaký jste typ?	21
Kapitola 3	
Chvála rozdílů: osm preferencí	27
Získávání informací: smyslový a intuitivní typ	27
Rozhodování: typ s převahou myšlení a citění	30
Zdroj energie: extroverti proti introvertům	32
Přístup k životu: typ s převahou posuzování a vnímání	34
Vše je relativní	38
Mnoho dobrého škodí	38
Kapitola 4	
Typologie stručně – čtyři temperamenty	41
NF temperament	43
NT temperament	44
SJ temperament	44
SP temperament	46

Kapitola 5

Základy určování typu člověka	49
Jak snadno začít	50
Určení extrovert - introvert	50
Typ s převahou posuzování nebo s převahou vnímání	51
Rozpoznání smyslového a intuitivního typu je velmi složité	52
Typ převahou myšlení nebo cítění - těžká volba	53
Několik rad při určování typů	54

Kapitola 6

Typologie od 8 do 17 hodin	57
Jak si stanovit cíle	57
Jak změnit plány ve skutečnost	61
Typologie a rozvržení času	63
Přijímání nových pracovníků - přitahování (a odpuzování) protikladů	68
Je vinen zákazník nebo firma?	71
Typologie a řešení konfliktů	71
Typologie a budování týmu	77

Kapitola 7

Přátelé, milenci a typologie	83
Jak se typy chovají na schůzce	84
Typologie v lásce a manželství	88
Spravedlivé řešení konfliktů	94

Kapitola 8

Typologie ve výchově dětí	103
Introverti, extroverti a soukromí	104
Smyslový a intuitivní typ - kde se odehrává akce	105
Typ s převahou myšlení nebo cítění - neobvyklé role	106
Typ s převahou posuzování nebo vnímání - změnit se nebo odejít	107
Pět případů ze života	110

Kapitola 9

Typologie na každém kroku	115
Typy, školení a výuka	115
Typy a testy	117
Typy a volba povolání	120
Typy a večírky	128

Peníze: kdo utrácí a kdo šetří?	128
Váha: kdo přibírá a kdo hubne?	129
Humor: jak typy vyprávějí vtipy	130
Sex: kdo, kde, kdy?	131
Sport: kdo si hraje a kdo vítězí?	131
Náboženství: kdo jsou opravdoví věřící?	132
Politika: kdo je nejlepší vůdce?	133

Kapitola 10

Šestnáct osobnostních typů	135
ISTJ: Splnění úkolů	135
ISFJ: Smysl pro povinnost	137
INFJ: Inspirace ostatním	139
INTJ: Vše lze vylepšit	140
ISTP: Zkusit něco nového	142
ISFP: Mnohé vnímat, nesevěřovat se	144
INFP: Vznešená služba světu	146
INTP: Obliba v řešení problémů	149
ESTP: Realismus	151
ESFP: Na světě jsme jen jednou	152
ENFP: Vnést do života trochu vzrušení	154
ENTP: Jedna vzrušující změna za druhou	157
ESTJ: Úředníci života	158
ESFJ: Host a hostitel	160
ENFJ: Talent k řečnictví	162
ENTJ: Přirození vůdci	164

Dodatky

1: Krátká historie typologie	167
2: Dominantní funkce, pomocníci a charakter introverta	169