

Obsah

<i>Úvod</i>	7
<i>TĚHOTENSTVÍ A POROD</i>	9
Žít s nenarozeným dítětem	10
Těš se na své dítě	12
Nenaříkej tolik	13
Dopřej si něco hezkého	15
Slovo mužům	15
Praktické přípravy na dítě	17
Jak dlouho v porodnici?	19
Vítězná strategie	20
<i>PRVNÍ PŮLROK</i>	23
S miminkem je víc práce, než si leckdo dovede představit	24
Deprese v šestinedělích – musí to být?	24
Nepřepínej se	25
První pokusy o kojení	26
Není nad mateřské mléko	27
Důležitý je začátek	28
Několik zásad na téma kojení	29
Výživa matky	32
Příkrmování	33
Kojení na veřejnosti	33
Jak dlouho kojit?	34
A když to s kojením nevyjde...?	34

Stolice a větry	35
Dudlík jako útěcha?	36
Už první měsíce jsou rozhodující	37
Klidné prostředí	38
Tělesný kontakt	39
Uspokojovat potřeby dítěte	39
Období spánku a bdění	41
Co se dá s takovým malým tvorečkem vlastně dělat?	42
Hlavně být stále „při tom“	42
Vyvíjí se moje dítě správně?	44

<i>OD SEDMÉHO DO DVANÁCTÉHO MĚSÍCE</i>	45
Učí se lézt	47
Prostředí vhodné pro děti	47
Široké pole působnosti	49
Každé dítě je jiné	51
Osobnostní rozdíly	51
Nebezpečí rozmazlení	53
Humor a silné nervy	54
Komentování	57
Trpělivost a vytrvalost	57
Odvedení pozornosti	58
A když všecko selže?	58

<i>OD DVANÁCTÉHO DO DVACÁTÉHO ČTVRTÉHO MĚSÍCE</i>	63
Učí se chodit a mluvit	64
Příklad rodičů	65
Podporuj všechny samostatné pokusy	66
Hra se stejně starými dětmi	67

Ukládání dětí ke spánku	68
V noci do postele rodičů?	71
Co mohu od dítěte očekávat?	72
Stolování	72
Výchova k čistotě	74
Uklízení	76
Co mu nesmí projít	77
Touha po svobodě, nebo boj o moc?	79
Chop se otěží autority včas	81
<i>MEZI DRUHÝM A TŘETÍM ROKEM</i>	83
Konečně si můžete rozumně popovídат...	84
Úcta k malé osobnosti	85
Ne všechno je pro dětské uši	86
Tulení a mazlení se	87
Ještě jedno miminko?	88
Žárlivost	88
Nejen povinnosti	90
Osvědčená výchovná strategie	91
<i>KRÁTCE O PŘEDŠKOLNÍM VĚKU</i>	95
Výrazy z ulice a dětské výroky	95
Dětské úkoly	97
Televize	99
Dopravní výchova	100
Pohlavní výchova	101
Mateřská škola	102
Hlavní zodpovědnost mají rodiče	104
<i>KDY ZAČÍT ROZVÍJET DUCHOVNÍ STRÁNKU DÍTĚTE</i>	107

JAK SE TO DÁ VŠECHNO ZVLÁDNOUT	111
Víc unést	113
Přjmout své povolání	114
Jen matkou a ženou v domácnosti?	117
Zamilovanost po celou dobu manželství	120
Vyvážený životní styl	122
Nebrat malé nepříjemnosti příliš tragicky	125
Důvěřovat	127

1. Lásku a milosrdenství v dnech svatby a svatebních dnů	
Které být všechno „jdi, řek“	12
EV naší se může vlivem svatebního dne výrazně zlepšit	16
„Tělovýrocy“ finanční situaci je zcela výhodné	17
Druhá životní etapa ženou – využití domácího aktuálku	19
Doplňte si své aktuálky	20
Tělovýrocy využijte pro svou	21
Nejdůležitější aktuálky	22
Tělovýrocy využijte pro svou	23
Základní aktuálky	24
Tělovýrocy využijte pro svou	25
Honor a své čestné	26
Základní aktuálky	27
Tělovýrocy a využití aktuálky významu životních a sochařských využití	28
Tělovýrocy pro svou	29
Tělovýrocy využijte	30
Doplňte aktuálky	31
Které všechno lávají	32
Doplňte aktuálky	33
Tělovýrocy a využití aktuálky významu životních využití	34
Tělovýrocy využijte	35
Doplňte aktuálky	36
Tělovýrocy využijte	37
Tělovýrocy využijte	38
Tělovýrocy využijte	39
Tělovýrocy využijte	40
Tělovýrocy využijte	41
Tělovýrocy využijte	42
Tělovýrocy využijte	43
Tělovýrocy využijte	44
Tělovýrocy využijte	45
Tělovýrocy využijte	46
Tělovýrocy využijte	47
Tělovýrocy využijte	48
Tělovýrocy využijte	49
Tělovýrocy využijte	50
Tělovýrocy využijte	51
Tělovýrocy využijte	52
Tělovýrocy využijte	53
Tělovýrocy využijte	54
Tělovýrocy využijte	55
Tělovýrocy využijte	56
Tělovýrocy využijte	57
Tělovýrocy využijte	58
Tělovýrocy využijte	59
Tělovýrocy využijte	60
Tělovýrocy využijte	61
Tělovýrocy využijte	62
Tělovýrocy využijte	63
Tělovýrocy využijte	64
Tělovýrocy využijte	65
Tělovýrocy využijte	66
Tělovýrocy využijte	67
Tělovýrocy využijte	68
Tělovýrocy využijte	69
Tělovýrocy využijte	70
Tělovýrocy využijte	71
Tělovýrocy využijte	72
Tělovýrocy využijte	73
Tělovýrocy využijte	74
Tělovýrocy využijte	75
Tělovýrocy využijte	76
Tělovýrocy využijte	77
Tělovýrocy využijte	78
Tělovýrocy využijte	79
Tělovýrocy využijte	80
Tělovýrocy využijte	81
Tělovýrocy využijte	82
Tělovýrocy využijte	83
Tělovýrocy využijte	84
Tělovýrocy využijte	85
Tělovýrocy využijte	86
Tělovýrocy využijte	87
Tělovýrocy využijte	88
Tělovýrocy využijte	89
Tělovýrocy využijte	90
Tělovýrocy využijte	91
Tělovýrocy využijte	92
Tělovýrocy využijte	93
Tělovýrocy využijte	94
Tělovýrocy využijte	95
Tělovýrocy využijte	96
Tělovýrocy využijte	97
Tělovýrocy využijte	98
Tělovýrocy využijte	99
Tělovýrocy využijte	100
Tělovýrocy využijte	101
Tělovýrocy využijte	102
Tělovýrocy využijte	103
Tělovýrocy využijte	104
Tělovýrocy využijte	105
Tělovýrocy využijte	106
Tělovýrocy využijte	107
Tělovýrocy využijte	108
Tělovýrocy využijte	109
Tělovýrocy využijte	110
Tělovýrocy využijte	111