

<b>NĚKOLIK SLOV NA ZAČÁTEK</b> .....	11
Předmluva k vydání knihy	
Srdce známé i neznámé .....	12
Předmluva k vydání knihy	
Srdce v labyrintu světa .....	14
<b>OHLÉDNUTÍ DO NEDÁVNÉ HISTORIE</b> .....	17
Kdysi .....	18
Vývoj kardiologie na freskách Diega Rivery .....	25
Byli jsme při tom (ale nevydrželi) .....	31
<b>OD VESMÍRU K BUŇCE</b> .....	41
Vývoj života na naší planetě .....	42
Jsme jedné DNA, ty i já .....	44
Organismus a prostředí .....	48
Transportní systémy .....	49
Krev je víc než živá voda .....	53
Nejvýkonnější ze všech pump .....	61
Rytmický pohyb od samého počátku .....	70
Skladba pumpy života .....	74

<b>SRDCE A OBĚH KRVE</b> .....	81
Kapitolka z historie .....	82
Jedinečná jednoduchost .....	87
Endotel není pouze povlak .....	89
Distribuční síť .....	90
Krvě není nadbytek a musí se s ní hospodařit .....	95
Pro každou situaci optimální tlak .....	96
Ekonomicky a bezchybně .....	102
Srdce malých a velkých, hbitých a líných .....	105
Oběh lymfy .....	107
Před narozením je všechno jinak .....	108
<b>POHLEDY DO SRDCE A NA SRDCE</b> .....	113
Téměř prehistorie .....	115
Katetrizace srdce ve výzkumu .....	119
Situace u nás .....	123
Katetrizace v diagnostice .....	126
Katetrizace v léčbě .....	128
Elektrická stimulace srdce – kardiostimulace .....	131
Monitorování činnosti srdce .....	134
Echo není jen echo .....	136
Pohledy chirurga .....	140
Transplantace srdce .....	144
A co umělé srdce? .....	146
Technika a člověk .....	149
<b>SRDCE A MOZEK</b> .....	155
Potřebuje srdce mozek? .....	156
Mozek sám sobě centrálou .....	159
Autonomní nervový systém .....	160
Útočit, bránit se, nebo se vzdát? .....	166
Rozladěná centrála .....	169
Od řízení k samovládě .....	173
<b>SRDCE V NESNÁŽÍCH</b> .....	181
Jak stárne srdce, a stárne vůbec? .....	182
Trénink ano – bičování ne .....	186
Srdce pod tlakem .....	193
Kdy mluvíme o vysokém krevním tlaku? .....	194
Vznik a příčiny hypertenze .....	196
Jak se hypertenze projevuje? .....	198
Jak léčit hypertenzi? .....	199

Nemocné srdce .....	201
Zemdlené a selhávající srdce .....	202
Revmatická choroba srdeční .....	206
<b>SRDCE ZJIZVENÉ A OKORALÉ .....</b>	<b>211</b>
Ateroskleróza – daň věku, nebo nemoc? .....	213
Je opravdu hlavním viníkem cholesterol? .....	218
Rizikové faktory .....	219
Psychosociální zátěž .....	222
Jak jsme na tom u nás .....	226
Je možné zvrátit rozvoj aterosklerózy? .....	228
Přiškrcené srdce .....	229
Infarkt .....	230
Není infarkt jako infarkt .....	234
Poruchy srdečního rytmu .....	236
Jak se infarkt hojí .....	237
Jak žít po infarktu .....	237
Preventivní opatření u prokázané ICHS .....	238
Prevence vzniku infarktu .....	241
Jak na to? .....	243
<b>SRDCE A SMRT .....</b>	<b>247</b>
Hranice nenávratna .....	248
Smrtelná panika .....	250
Náhlá smrt kdysi a dnes .....	256
Chagasova nemoc – riziko devadesáti miliónů .....	260
Smrt z tísně a děsu .....	263
Náhlá koronární smrt .....	267
Problém .....	270
Prevence náhlé srdeční smrti .....	271
Prevence fibrilace komor .....	272
Klinická smrt .....	275
<b>SRDCE VE SVĚTĚ .....</b>	<b>279</b>
Modely, které nabízí život .....	281
Statistiky pravdy .....	282
Populační studie ichs .....	287
Naši sousedé a my .....	293
A jinde? .....	295
Prostředí a životní styl .....	300
Nutné zlo? .....	302
V nemocnosti vede hypertenze .....	307

Nemoc, která se nám změnila před očima .....	309
Srdce ve velehorách .....	311
Zrcadlo exotických srdečních chorob .....	319
<b>SRDCE V BUDOUCNOSTI .....</b>	<b>325</b>
Plujeme na rozkymácené lodi .....	326
Hubíme se sami .....	327
Chudoba cti netratí, ale zdraví nepřidá .....	329
Špatně chápaná civilizace .....	330
Hrozivé hory odpadů .....	331
Všeho moc škodí .....	333
Starší a moudřejší, nebo jen starší? .....	335
Budoucnost zdravotnických služeb .....	337
Technika a humanita .....	338
A co choroby srdce? .....	339
<b>DODATKY .....</b>	<b>343</b>
Slovníček pro rychlou orientaci .....	344
Seznam zkratek .....	351
Doplňkové čtení .....	352
Známky .....	353
<b>317 SLOV O AUTOROVI .....</b>	<b>357</b>