

Obsah

Kapitola 1

Úvod	7
Žádné hrůzostrašné historky, ale konkrétní rady	7
Jak pracovat s touto knihou	11

Kapitola 2

Co rozumíme sexuálním napadením dítěte?	13
Cizí osoba, anebo osoba, kterou dítě zná	14
Násilný útok, anebo podplácení a hrozby	14
Náhly výpad, anebo postupně se vyvíjející situace	16
Izolovaná příhoda, anebo opakované příhody	16

Kapitola 3

Jak mohu chránit své dítě?	19
Náhodný, nechtěný dotyk	19
Jak poznám možné nebezpečí?	23
Dítě v péči opatrovníka	25

Kapitola 4

Jak a kdy o tom s dětmi začít mluvit	29
Co už děti vědí?	29
Jaká slova volit	30
Jak zabránit, aby děti nezaměňovaly sexuální napadení se sexem	32
Kdy o tom začít mluvit	33

Kapitola 5

Co by děti měly vědět o sexuálním napadení	37
Jak dětem vysvětlit, co je to sexuální napadení	37
Kdo může být pachatelem	38

Způsoby nátlaku na dítě	40
Zneužívání dětských „tajemství“	41
Jak učit děti odmítat nepříjemné dotyky	42
Jak učit děti říci „ne“	43
Jak vést dítě k tomu, aby se nám svěřilo	45

Kapitola 6

Jak s dětmi hovořit o situacích, které by mohly vést k sexuálnímu napadení	49
Dotyky a kontakty - vhodné a nevhodné	49
Soukromí dítěte a jeho hranice	51
Školní hrátky	54
Tyranizování dítěte	56
Zranitelnost dítěte	56

Kapitola 7

Hry nám pomáhají učit děti předcházet nebezpečným situacím	59
Hra „Co když...“	60
Vyprávění příběhů	61
Hra „Z očí do očí“	61
Hra „Tváří v tvář“	62
Hra na „Ne“	63

Kapitola 8

Umíme naslouchat dětem?	65
Co nám děti vlastně chtějí říci	65
Varovné signály v chování dítěte	66

Kapitola 9

Co mám dělat, když bylo moje dítě sexuálně napadeno?	69
---	-----------

Kapitola 10

Co dělat, aby následky nebyly trvalé	75
Formy pohovoru s dětmi	76
Reakce rodiny	79
Jak poznám, že se stav dítěte zlepšuje	80
Proč někdo sexuálně napadne dítě	82

Kapitola 11

Co můžeme dělat proti sexuálnímu napadání dětí	84
Jak chránit jiné děti	86
Krizový zákrok	86
Společné akce rodičů v místě bydliště	87
Co může dělat škola	89
Co může dělat komunální správa	89
Co mohou dělat rodiče	91