

OBSAH

Prof. MUDr. Vladimír Teplan, DrCs.

STRUČNĚ ÚVODEM	5
ZÁKLADNÍ POJMY	7

CHOROBY LEDVIN A MOČOVÝCH CEST v otázkách a odpovědích	10
---	----

O CHOROBÁCH LEDVIN A MOČOVÝCH CEST PODROBNĚJI	16
POHLED DO HISTORIE	16
ÚLOHA LEDVIN A MOČOVÝCH CEST V ORGANISMU	17

NEMOCI LEDVIN A MOČOVÝCH CEST Jejich léčba a prevence	21
NEJČASTĚJŠÍ NEMOCI LEDVIN A MOČOVÝCH CEST	21
ZÁKLADNÍ VYŠETŘENÍ U CHOROB LEDVIN A MOČOVÝCH CEST	25
PREVENCE A LÉČBA CHOROB LEDVIN A MOČOVÝCH CEST	28

PRINCIPY MODERNÍ DIETOTERAPIE	33
ZÁKLADNÍ ŽIVINY	33
BIOLOGICKÁ HODNOTA POTRAVIN	36
DIETOLOGIE V NEFROLOGII	39
DIETNÍ REŽIMY U CHOROB LEDVIN A MOČOVÝCH CEST	41

Olga Mengerová

PRAKTICKÉ POKYNY PRO NEMOCNÉ	54
DIETNÍ OPATŘENÍ PŘI INFEKČÍCH LEDVIN A MOČOVÝCH CEST	54
DIETNÍ OPATŘENÍ PŘI ZÁNĚTECH LEDVIN	57
DIETNÍ OPATŘENÍ PŘI MOČOVÝCH KAMENECH	59
DIETNÍ REŽIMY U NEMOCNÝCH SE SNÍŽENOU FUNKCÍ A SELHÁVÁNÍM LEDVIN	67

DIETNÍ REŽIMY PŘI PORUCHÁCH METABOLIZMU MINERÁLŮ A VODY	72
PŘÍKLADY JÍDELNÍCH LÍSTKŮ	75
RECEPTURY DIETNÍCH POKRMŮ	103
TABULKY	155
Tabulka výživových hodnot potravin	156
Dieta s omezením bílkovin - Potřebná energetická a biologická hodnota stravy podle tělesné hmotnosti	169
Dieta nízkobílkovinná - Potřebná energetická a biologická hodnota stravy podle tělesné hmotnosti	169
Rychlé odměřování potravin	170
Průměrná hmotnost jednoho kusu potraviny	170
LITERATURA	171
OBSAH	172
REJSTŘÍK RECEPTUR	174