

Obsah

Úvod	6
1. Nejím - a přesto nehubnu	8
2. Těhotenství a mateřství	13
3. Hormonální antikoncepce	17
4. Děti a mládež	18
5. Prosté přejídání a slavní lidé	19
6. Diety a rychlodiety	22
7. Posty a hladovky	29
8. Poruchy příjmu potravy	31
9. Různé preparáty	35
10. Čaje a bylinky	39
11. Z našich kosmetických salónů	42
12. Plastická chirurgie	44
13. Netradiční přístupy (abecedně)	45
14. Psychologie a obezita	51
15. Některá další fakta	53
16. Poslední objevy a naděje	55
17. Když všechno selže	56
Přílohy	60
Kontakty na odborníky	66