

<b>Předmluva</b>	/ 5
<b>Úvodní poznámky k používání příručky</b>	/ 7
<b>Houby</b>	/ 9
Stručná charakteristika hub	/ 9
Způsob života hub	/ 10
Rozrůstání mycelia a růst plodnic	/ 11
Kde houby rostou	/ 12
Bohatství druhů hub	/ 12
Poslání hub v přírodě a jejich význam pro člověka	/ 12
Třídění a zařazení hub	/ 14
Názvy hub	/ 15
<b>Botanické znaky hub a jejich chemické složení</b>	/ 17
Určování hub podle vnějších botanických znaků	/ 17
Hlavní makroskopické znaky tzv. velkých hub	/ 17
Mikroskopické znaky plodnic	/ 27
Chemické složení hub	/ 29
<b>Houby v naší výživě</b>	/ 32
Výživná hodnota hub	/ 32
Sběr, výkup a prodej hub	/ 33
ČSN 46 3195 – čerstvé jedlé houby	/ 33
Požadavky na houby jako zboží	/ 34
Balení, doprava a skladování hub	/ 35
Seznam tržních hub (tzv. kodexových)	/ 36
Upotřebení hub v průmyslu a obchodě	/ 38
Sběr, přeprava a uložení hub	/ 38
<b>Použití hub v kuchyni</b>	/ 41
Konzervace hub v domácnosti	/ 42
Sušení hub	/ 42
Nakládání hub do soli nebo solného nálevu	/ 43
Sterilace hub v tuku	/ 43
Sterilace hub ve vlastní šťávě	/ 43
Houby v octě	/ 44
Houbový prášek	/ 44
Houbový výtažek	/ 45
Zakvašování (silážování) hub	/ 45
Domácí zmrazování hub	/ 45
Domácí uzení hub	/ 46
Kuchařské předpisy na pokrmy z hub	/ 46
<b>Nebezpečí z jedovatých hub</b>	/ 48
Jedovaté houby	/ 49
Zásady první pomoci při otravách houbami	/ 54
<b>Pěstování hub</b>	/ 56

