

Obsah

ČÁST PRVNÍ

Úvod	9
Ústřední nervová soustava člověka a její vývoj	14
Vývoj funkce dětského mozku	21
Příčiny poškození mozku a míchy v nejranější době	24
Různé typy porušené hybnosti	27
Vývojová poškození mozku a míchy	31
Raná dětská mozková obrna	35
Záněty mozku a úrazy hlavy	43
Některé důležité degenerativní nemoci dětské nervové (po případě svalové) soustavy	47
Péče o tělesně postižené děti	51
Závěr	68

ČÁST DRUHÁ (praktická)

Úvod	71
Vysvětlení některých pojmů důležitých pro rehabilitaci	72
Pasívní cvičení	76
Cvičení dolních končetin	76
Cvičení horních a dolních končetin úhlopříčnými pohyby	76
Cvičení horních a dolních končetin pomocí nepodmíněných hlubokých šijních reflexů	81
Cvičení dolních končetin drážděním plosky nohy	81
Jiný způsob cvičení dolních končetin drážděním plosky nohy	82
Podněcování rovnovážného ústrojí	83
Souměrné podněcování	83
Podvodní masáž	83
Aktivní cvičení	84
Cvičení proti velkému odporu	84
Cvičení střídavým zapínáním proti sobě působících svalů	84
Cvičení pomocí natažení svalu	84
Cvičení proti tahu závaží	85
Uvolňování svalového napětí	86
Uvolňování svalového napětí	86
Pasívní uvolňování svalového napětí	92
Uvolňování podáváním léků	92
Cvičení na šikmém stole	93
Nacvičování chůze	94
Chůze u diparetické formy rané dětské mozkové obrny	94

Chůze u hemiparetické formy rané dětské mozkové obrny	98
Chůze u extrapyramidové formy rané dětské mozkové obrny	99
Chůze u hypotonické formy rané dětské mozkové obrny	101
Poznámky k rehabilitaci chůze	101
Cvičení s hudbou a tancem	103
Nacvičování úchopu	104
Uchopování u hemiparetické formy	104
Uchopování u extrapyramidové formy	108
Polohování	110
Léčba hrou a prací	114
Cvičení horní končetiny	114
Cvičení dolní končetiny	116
Hodnocení dosažených výsledků	117
Životní prostor tělesně postiženého dítěte	119
Prostředí postiženého dítěte	119
Výchovná péče	122
Ústav nebo domácí prostředí?	123
Volba povolání	128
Doslov	130
Slovníček cizích výrazů	131