

Obsah

Několik slov o vzniku této knihy 11

Oči široce otevřené

Hledání životní a umělecké pravdy 15

Svět malování a svět na cimpr campr

Ze světoběžníka poustevníkem 35

Žít boží myšlenkou

soukromé poznámky 65

Co nitro mi řekne

zaznamenané promluvy 91

Jaroslav Hešík 91

Míla Brožová 106

Slávek Capouch 114

Jarmila Drtikolová-Rambousková 116

Píseň radosti

promluvy a pojednání 123

Od pudu k intuici 123

Píseň radosti 125

O postupu sebeanalýzy 125

O tak zvaném rušení 127

O správném názoru na planety 127

O vnitřním dýchání 128

O pravém bdění a tichém Pozorovateli v nás 129

Číslice 130

Několik myšlenek o cestě k Poznání 131

Šňůra perel

zápisky a zaznamenané výroky

tematicky uspořádané 135

O Bohu 135

O klidu vnitřním 137

Kontrola sama sebe	139
O nepřipoutanosti	141
Koncentrace a cvičení	144
Práce a odpočinek	154
Soucit	155
Správné dávání	156
O tvoření	158
O vztahu mezi mužským a ženským pólem	159
O zdraví	161
O správném usínání	163
Karma	164
O jídle	165
O vedení učitelem	166
Pokyny na duchovní cestu	169

Obětujte mu vše

<i>dotpisy žákům a přátelům</i>	175
---	-----

Buď vůle tvá

<i>soukromé zápisky niterných zážitků</i>	203
---	-----

To musíš mít pořád

<i>vzpomínky žáků a přátel</i>	217
František Hein	217
Karel Mikšovský	226
Rostislav Obšnajdr	227
Jára Kočí	233

Z četby

ze soukromých rukopisných

<i>překladů a výpisků</i>	239
-------------------------------------	-----

Vysvětlivky a poznámky	252
----------------------------------	-----

Literatura	284
----------------------	-----