

# Obsah

---

Úvod.....	9
-----------	---

## *I. část*

<b>TEAMBUILDING JAKO STYL PRÁCE S LIDMI .....</b>	<b>13</b>
---	-----------

### *1. kapitola*

<b>Pracovní skupina, tým a spolupráce .....</b>	<b>15</b>
Tým .....	19
Pracovní skupina .....	20
Malé firmy .....	20
Teambuilding .....	20
Synergie.....	23

### *2. kapitola*

<b>Potenciál skupiny – cílený rozvoj .....</b>	<b>27</b>
Potenciál jednotlivce a týmu .....	27
Bariéry učení se .....	29
1. Vidina dokonalosti .....	29
2. Tvorba negativní zkušenosti – nevěříme v úspěch .....	32
3. Špatná definice výzvy – situace, které jsou nad naše síly .....	33
4. Stereotypy myšlení .....	36

5. Chceme se učit jako všichni ostatní .....	38
Individuální a týmová odpovědnost .....	39
<i>3. kapitola</i>	
<b>Komunikace v týmu</b> .....	43
Komunikační styly .....	44
Odpovědnost v komunikaci .....	48
<i>4. kapitola</i>	
<b>Skupinová dynamika</b> .....	51
Rychlost vývoje skupiny .....	51
Fáze skupinové dynamiky .....	52
1. Fáze skupinové dynamiky: Vznik (starting) .....	53
2. Fáze skupinové dynamiky: Orientace (forming) .....	55
3. Fáze skupinové dynamiky: Krize (storming) .....	58
4. Fáze skupinové dynamiky: Stabilizace (norming) .....	60
5. Fáze skupinové dynamiky: Produktivní fáze (performing) .....	62
6. Fáze skupinové dynamiky: Uzavírání (closing) .....	64
7. Fáze skupinové dynamiky: Udržení (refresh) .....	66
<i>5. kapitola</i>	
<b>Teambuilding – cílený rozvoj pracovních týmů</b> .....	69
Skupinová kultura .....	69
Rizikové chování ve skupině .....	72
O honech na čarodějnici .....	74
O slepých cestách .....	77
O zákopové válce .....	80
O skupinovém myšlení .....	83
O socialismu .....	85
<i>6. kapitola</i>	
<b>Meziskupinová spolupráce</b> .....	89
Hierarchické rozdíly .....	95
<i>7. kapitola</i>	
<b>Specifika malých firem</b> .....	101
Vývoj firmy .....	102
1. Tak do toho – počáteční růst .....	103
2. Musíme se prosadit – rychlý růst .....	103
3. Profesionalizace .....	104

4. Stabilní rozvoj.....	105
Profesionalizace .....	106
<i>8. kapitola</i>	
<b>Specifika velkých firem .....</b>	<b>111</b>
Mezi mlýnskými kameny.....	114
Komunikační styly a střední management .....	114
<i>9. kapitola</i>	
<b>Rozvoj jednotlivců .....</b>	<b>117</b>
Co o sobě potřebujete vědět pro efektivní týmovou práci? .....	117
1. Styl vedení lidí .....	118
2. Týmové role .....	124
3. Silné a slabé stránky .....	125
4. Dominantní týmové kompetence .....	126
5. Zvládání různosti – konflikty.....	129
6. Stupeň vyžadované nezávislosti.....	130
<i>II. část</i>	
<b>TEAMBUILDING JAKO STYL PRÁCE S LIDMI .....</b>	<b>131</b>
<i>10. kapitola</i>	
<b>Učení akcí, učení zkušeností .....</b>	<b>135</b>
Zážitková metoda .....	135
Outdoor .....	138
<i>11. kapitola</i>	
<b>Organizované akce a kurzy .....</b>	<b>141</b>
<i>12. kapitola</i>	
<b>Typy programů .....</b>	<b>145</b>
Stmelení kolektivu .....	145
Budování týmu .....	146
Koučink skupiny, koučink týmu.....	147
Vzdělávání .....	148
Outdoor assessment .....	149
Expedice a náročné projekty .....	150
Zábavné akce.....	152

13. kapitola

**Příprava akce** ..... 157

Zadání a analýza ..... 158

Organizační příprava ..... 160

Motivace pracovníků a prezentace kurzu ..... 161

Hodnocení akce ..... 163

14. kapitola

**Výběr organizátora kurzu**..... 169

Literatura ..... 173