

OBSAH

Úvod	3	Moučníky z lístkového těsta	313
Požadavky správné výživy	5	Tažený závin	320
Pokyny k sestavování jídelního lístku	10	Moučníky z litého těsta	322
Ukázky rámcového jídelníčku	11	Dorty a cukrářské výrobky	326
Polévky	14	Krémy k plnění dortů	343
Zavářky, vložky, ssedliny	34	Polevy	347
Vejece	41	Čajové pečivo sladké	357
Mléko a mléčné výrobky	56	Čajové pečivo slané	372
Tuky	67	Nákypy	375
Maso	71	Puddingy	383
Drůbež	133	Sladké teplé krémy a omáčky	390
Ryby	157	Studené krémy	394
Hlemýždi	173	Zmrzliny	401
Raci	174	Nápoje	403
Slané omáčky	175	Stolničení	409
Majonézy	183	Kolik váží a měří	419
Brambory	189	Dávky pro jednu osobu	420
Zelenina	207	Předpisy pro společné stravování	421
Luštěniny	248	Jak a čím kořeníme pokrmy	452
Houby	251	Jak hledáme v kuchaře	458
Pokrmy z mouky a obilovin	254	Rejstřík abecední	459
Moučníky	272	Abecední rejstřík předpisů pro spo-	
Moučníky kynuté	272	lečné stravování	473
Moučníky smažené	286	Rejstřík podle kapitol	474
Moučníky z křehkého těsta	288	Rejstřík speciální	487
Moučníky z piškotového těsta	297	Seznam fotografií	490
Moučníky z třeného těsta	303	Seznam kreseb	492
Perníky	309	Obsah	493