

# OBSAH

(Čísla u jednotlivých hesel značí čísla otázek)

## STÁŘÍ

### 1—3 týdny:

strana: 9—58

novorozenec: vzhled 1, pohyby 2, žloutenka 3—4, prsní žlázy 6—7, vrozené vady 8—10, stolička 11—13, moč 14, přirození 15, hlavička 16 až 17, průměrná váha 18, nedonošenost 19, oči 20, individuální odchylky 21  
výživa: úbytek váhy 22, mateřské mléko 23—25, doba kojení 26—28, pláč 29—30, délka a dávky kojení 31—33, přírůstek váhy 34, životospráva matky 35—38

koupání: potřeby 40—43, voda 44, teplota 45, doba koupání 46, přenášení dítěte 47, mydlení 48, mytí 49—50, sprcha 51, osušení 52—53, uši a nos 54, oči 55, zánět spojivek 56—57, pusa 58, jazyk 59, nehty 60, zásyp 61, olej a krém 62, pupek 63

oblékání: zavnutí do plen a prádélko 64—69, tělocvik 65, postýlka 70—71, pleny 72

kojení: vážení 73, měření 74, technika kojení 75—80, líně pije 80, blinkání 81—83, větry 84, škytání 85, odstříkávání 86, hygiena prsu 86—91

### 1 měsíc:

59—73

výživa: příkrmování mateřským mlékem 92—95, umělá výživa 96—111, mléko 97—104, odvary 105, množství 106—107, teplota 108, jiné mléko 109, ovocné šťávy 110—111, stočení hlavičky 113—114, opruzení 116, reflex při podtržení 116, fenyketonurie 117

### 2 měsíce:

74—86

procházky: 118—120, místo procházky 120—122, slunění 124, trvání procházky, vedra 125—126, slída 138

oblékání: 125—126, rýma 130—132, chřipka 133—134, kapky proti rýmě 135, místnost dítěte 136, spaní v teple 136—137, schopnosti 139—142, cvičení 139, sluch 141, očkování proti tuberkulóze 142—145

### 3 měsíce:

87—103

uspávání, chování, dudlík, důslednost, prostředí 147—153

výživa: přírůstky 154, příkrmování 155—156, umělá výživa 157, kojení při měsíčkách 169, ovocná šťáva 171—172, větry 148, zácpa 158

mapovitý jazyk 159, slunění 160, vlasy 161—162, šilhání 163—165, vykloubení kyčlí 166—168, postýlka 173—175

oblékání: dupačky 176, kalhotky z plen 177, pomoc otce 178

### 3 ½ měsíce:

104—120

výživa: přírůstky 179, kaše 170, 180, přestávky mezi jídlem 181, zelenina 182—184, jíška 185, kozí mléko 186

cestování 187, zoubek a dumláni 188—191, pohybové schopnosti 192 až

194, vitamín D 195, pupeční kýla 196—197, ekzém a alergie 198—202, očkování proti záškrtu, černému kašli a tetanu 203—205  
výchova: bolest 206—207, prostředí 208—210, nervózní děti 209—213, uspávání 214, životospráva matky 215—216

### **necelých 5 měsíců:**

**121—134**

jesle 218—220

výživa: zeleninová polévka 221—225, maso 226—227, stolička 228, zelenina v zimě 229—230, láhev 231, ovocná kaše 232, kaše 232—236, příprava Sunaru 234—235, přestávky 237, piškoty a suchary 238  
oblékání: 239—241, otužování 242, taška na kojence 243, pohybové schopnosti 244—245

### **kolem 6 měsíců:**

**135—146**

střevní katar: průjem 246—247, dieta 247—250, zacházení s nemocným 231—254, rekonvalescence 255

výživa: jídelníček 256, lžička 257

výchova: vysazování 258—261, odměňování 262, nočníček 263, tlačení 264, pohybové schopnosti 265, řeč 266, sluch 267, důslednost 268—271, rodiče vzorem 270—271

léky 272, horečka 273

### **7—8 měsíců:**

**147—165**

nemoc: horečka 275—276, vyšetření krku 277, nachlazení 278, chřipka 278—280, penicilín 280, zábal 281—284, koupání 285, středoušní záněť 286, rýma 287—288, křivice 289—291, kopřivka 309

zoubky: prořezávání 292—293, kalcium a D vitamín, fluór 294

spánek: potřeba 295, poloha 296, neklid 297

výživa: jídelníček 298, kousání 299, kakao 300, na procházce 301, odstavení 302, přesnídávka 303, oběd 304, svačina a večeře 305

hra s přirozením 306

### **8—10 měsíců:**

**166—177**

očkování: proti neštovicím 310—311, proti dětské obrně 312, proti spalničkám 313

výchova: posazování 314, vztekání 315, autorita, bití 317, hračky 318 až 319, spolknutí předmětu 320—321, ohrádka 324, otravy 320—321, spáleniny 323

oblékání: 325, koupání 326—327, řeč 328

### **11—12 měsíců:**

**178—191**

úrazy: spadl 329, předcházení úrazům 330—331, zákazy 332, hrůza a strašení 333—334

ploché nohy 338—339, nohy do 0 340

výživa: jídelníček 341, vajíčka 342, přírůstky váhy 343

výchova: levák 335, zachovávání čistoty 336, nechutenství 344

Desatero pro babičku

**192**

Rejstřík

**193—197**