

Obsah

O čem je tato kniha	9
Zenový zloděj	11
Proč zrovna tady a teď.....	14
Svět pro odolné lidi	20
Význam vztahů (a krizí)	28
Dharma je zdarma	45
Dobré karty života	53
Nečekejte na ocenění.....	64
Přijetí změny	76
Spokojenost a její „alter ego“	80
Závist – cesta do vnitřního pekla.....	92
Co se nás opravdu týká.....	108
Princip Occamovy břitvy	114
Opuštění ega.....	120
Přijetí Stínu.....	126
Pokora.....	136
Dejte na svoje pocity	142
Síla mlčení.....	146
Mlčení v roli persony	159
Povzbuzení pro život	170
Hněv	176
Nenechte si nic vnutit	187
Přirozenost	197

Poctivost	208
Úspěch neúspěchu.....	216
Až do konce	222
Význam dobrého partnera.....	226
Dokažte přiznat chybu.....	230
Pryč s tím.....	234
Vážení duše.....	244
Myslete jako Vegan.....	250
Život jako tvoření.....	258
Kabinety hrůzy, horské dráhy a mladé ženy na břehu	268
Použité zdroje	272
Jmenný rejstřík.....	275