

Obsah

Předmluva	4
Úvod	7
O sobě	8
Výzva a její uskutečnění	10
Jak vznikla tato kniha	12
Co se naučíte	13
Senzibilita, podmínka pro práci s psychotronickými pomůckami mezi které patří i tužka	14
Možnosti využití kreseb	16
Kresba aurická	17
Kresba diagnostická	19
Kresba topografická	20
Kresba zjišťovací a testovací	21
Začínáme	23
Nácvik stavu alfa	24
Trojrozměrné obrázky	26
Volná kresba	28
Tužka jako psychotronická pomůcka	32
Techniky zjišťovací kresby	34
Přímka jako měřítko	37
Další tvary pro zjišťovací kresbu	39
Zaměření zjišťovací kresby do oblasti vitamínů, minerálů a stopových prvků	41
Nejdůležitější vitamíny	43
Zjišťovací kresba hladiny vitamínů	48
Minerály a stopové prvky	50
Zjišťovací kresba hladiny minerálů a stopových prvků	57
Kresba abstraktní	59
Nácvik abstraktní kresby	59
Léčivé obrazy	63
Léčení pomocí obrazu prakticky	64
Jak vzniká léčivý obrázek	65
Příprava ke kresbě léčivého obrázku	69

Meditace s návazností na kresbu léčivého obrázku	69
Nebezpečí dlouhodobého stresu	70
Barevná léčivá meditace	72
Léčení sama sebe	75
Klid, duševní pohoda a zázračná moc mysli	77
Programované obrázky - cesta k sobě	78
Meditace před kresbou programovaných obrázků	78
Kresba programovaných obrázků	80
Meditace radosti	84
Omlazení organismu	85
Programovaná kresba k obnově sil	
a omlazení organismu	86
Obezita a její psychické kořeny	88
Programovaná kresba ke snižování hmotnosti	89
Přirozené potřeby člověka a jejich náhradní řešení	91
Kouření a stav mysli	92
Programovaná kresba k odvykání kouření	92
Čakry	96
Důležitost čaker pro různá životní období	98
Kojenecký věk	98
Rané dětství	99
Období latence	99
Adolescence	100
Dospělost	100
Zralost	101
Smrt	101
Funkce jednotlivých čaker	102
Posouzení stavu čaker	105
Navození stavu alfa pomocí barevné vizualizace před kresbou čaker	106
Osobní kresba čaker	107
Kresba čaker jiné osobě v přímém kontaktu	109
Kresba čaker jiné osobě mimo osobní kontakt	109
Měření předních a zadních částí čaker	110
Kombinace kreseb čaker a zjišťovací kresby	111
Aktivace a vyrovnávání čaker	112

Meditace k otvírání čaker	112
Aktivace čaker barvami	116
Dechové koncentrační cvičení k aktivaci čaker	116
Abstraktní kresba a aktivace čaker barvami	117
Možná reakce na aktivaci čaker barvami	119
Jak napravit nevyvážené čakry barvami	120
Jak používat obrázky k aktivaci čaker	121
Aura	123
Z historie zkoumání aury	123
Aura a její zákonitosti	125
Jak se naučit vidět auru	127
Vrstvy aurických polí	128
Barvy aury	130
Význam barev v auře	131
Způsoby vnímání aury	133
Vidění aury	133
Kresba aury	134
Kreslený aurogram	134
Úvod před kresbou aury a aurogramu	134
Osobní nákres aurických polí	135
Čtení z nákresu aurických polí	136
Nákres aurických polí druhému člověku v osobním kontaktu	137
Nákres aurických polí na dálku	138
Určení barev v auře	138
Kresba barevné aury	139
Rozbor barevné aury	139
Aurogram	143
Navození stavu alfa před kresbou aurogramu	145
Kresba vlastního aurogramu	145
Kresba aurogramu druhému člověku v osobním kontaktu	148
Kresba aurogramu mimo osobní kontakt	148
Návratná kresba aurogramu	149
Návratná kresba aurogramu jiné osobě	150
Čtení z aurogramu	151

Získávání podrobnějších informací z aurogramu	151
Kresba aurogramu v nebezpečí života	152
Kombinace kresby aury a aurogramu	153
Čtení z aury, aurogramu a čakr	153
Energie	156
Jak měřit energii	159
Měření energie na grafu	160
Před kresbou energetických obrázků	162
Kresba energetických obrázků	163
Inspirační psaní	166
Jak postupovat při inspiračním psaní	167
Návaznost abstraktní kresby na inspirační psaní	168
Abstraktní kresba a inspirační psaní	169
Automatické písmo	171
Podstatný rozdíl mezi automatickým a inspiračním psaním	171
Diagnostika všeobecně	173
Diagnostika automatickou kresbou a její možnosti	173
Využití zjišťovací kresby v diagnostice	174
Doporučený postup před diagnostickou kresbou a úvod k anatomii	176
Anatomická část s otázkami pro zjišťovací kresbu	180
Srdce a oběhový systém	184
Cévní systém	187
Plíce a dýchání	193
Trávicí soustava	195
Játra - žlučník	203
Slinivka břišní	205
Slezina a lymfatické orgány	206
Pohlavní orgány	208
Ledviny a močové ústrojí	210
Kůže	212
Smyslové orgány	213
Endokrinní systém	216
Opěrný a pohybový aparát	220
Nervový systém	224

Po anatomii	230
Diagnostika automatickou kresbou	232
Diagnostika pomocí zjišťovací kresby	233
Diagnostika podle předlohy uvedené v diagnostickém listě	235
Diagnostika podle grafu funkční schopnosti orgánů	236
Diagnostika na předkreslené postavě	236
Podrobnější diagnostická kresba	237
Diagnostika automatickou kresbou na dálku	238
Využití zjišťovací kresby u psychosomatických potíží	243
Určení vhodného léčebného prostředku	244
Čištění organismu	245
Abstraktní návratná kresba a její léčebné působení	247
Návratná abstraktní kresba	247
Partnerské vztahy	250
Partnerské krize	253
Zjišťovací kresba v oblasti partnerských vztahů	254
Znovuzrození lásky (meditace)	255
Ukázka práce vyhodnocení partnerského vztahu pomocí zjišťovací kresby	259
Abstraktní kresba a duchovní růst	263
Abstraktní duchovní kresba	264
Cesta dovnitř sebe - rozvoj jasnovidných schopností	268
Abstraktní kresba k rozvoji jasnovidnosti	272
Využití aurické a zjišťovací kresby u mentální psychochirurgie	275
Mandaly	280
Děti a mandaly	284
Tvary mandal	285
Před malováním mandal	286
Kreslená meditace s mandalou	288
Léčení pomocí barevných mandal	290
Co už umíte	294
Z dopisů a zážitků absolventů kurzu psychografie	296