

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ 9

PŘEDMLUVA 10

ČÁST I: IGNACIÁNSKÁ SPIRITUALITA A TRADICE VÝCHODU

ÚVOD DO PRVNÍ ČÁSTI 18

Subjekty procesu 24

Rozsah působnosti a cíl těchto cest 26

Specifické cíle jednotlivých cest 27

Antropologické prostředky 28

Postupy a opory 30

Dispozice 33

Překážky 35

Druhy poznání 38

Doprovázení 40

DYNAMISMY 43

Duchovní cvičení a jóga 43

Duchovní cvičení a zen 60

Bilance: Vývoj vybraných prvků jednotlivých cest 77

Obrazy a diskurzivní myšlení 78

Historie, volba, činnost a závazek 79

Úsilí a milost 80

Proměna: vyprázdnění a decentrování 82

PŘÍTOMNOST A NEPŘÍTOMNOST VZTAHU
S BOŽSKÝM TY 84

HLEDÁNÍ ABSOLUTNA 87

NĚKTERÉ MYŠLENKY NA ZÁVĚR 1. ČÁSTI 89

Jóga a zen jako příprava na duchovní cvičení? 91

Jóga a zen po duchovních cvičeních 91

Možné syntézy 92

BIBLIOGRAFIE KE STUDIU 95

ČÁST II: TRADICE SV. IGNÁCE

IGNACIÁNSKÁ SPIRITUALITA 98

Jak chápat ignaciánská duchovní cvičení? 103

ROZLIŠOVÁNÍ 108

Modlitba v duchovních cvičeních 111

Examen 114

Meditace a modlitba s využitím představivosti 115

Aplikace pěti smyslů 118

Východisko a základ 120

Indiference – duchovní svoboda 125

Čtyři „týdny“ exercicií jako čtyři stadia proměny 129

ZÁVĚR 152

BIBLIOGRAFIE 159