

4 ROZHOVOR
Láska, pokora a úcta k životu
Rozhovor s výtvarníkom Frankom Jalšovským.

8 CHRÁNENÁ KRAJINNÁ OBLASŤ
Chránená krajinná oblasť Latorica

14 ODPORÚČAME NAVŠTÍVIŤ
Kraj, kde zastal čas

18 BIOTOPY
Pichľavé plávajúce močiare

20 TIP NA CYKLOTÚRU
Na Veľký Milič

24 VÝZNAMNÉ LESNÍCKE MIESTA

26 TÚRY DO LITERATÚRY

34 POVESTI Z NAŠICH RIEK
Ako Orava začala spievať

36 PODUJATIA
Keď sa pod Poľanou zem trasie

38 POTULKY ČITATEĽOV

44 GEOLÓGIA

46 CHATY
Turistické objekty na Martinských holiach

50 KRAJINA A ĽUDIA

52 KÚPELE

54 PÚTNICKÉ MIESTA
Púť po stopách cyrilo-metodskej tradície

56 STRETNUTIE ČITATEĽOV

59 NAŠI VO SVETE

62 Z ARCHÍVU

64 JASKYNIARSTVO
Míľniky slovenskej speleológie

68 NOVÉ KNIHY

70 PAMÄTNÉ MIESTA
Symbolický cintorín pod Ostrvou

74 NAŠI SUSEDIA

76 KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV



Foto na prednej strane obálky:
Rameno Latorice s porastmi
leknice žltej, Miloš Balla