

Obsah

Přání	11
Předmluva	13
Helga Matthess	13
Hélène Dellucci	15
Suzette Boon	17
Být dobrým průvodcem	21
Trauma a psychotraumatologie	25
Psychoedukace	25
Co je trauma	27
Posttraumatická stresová porucha (PTSP) – trauma v užším smyslu	29
Psychotraumatologie v širším smyslu	31
Model adaptivního zpracování informací (AIP)	34
Autonomní nervová soustava, nabuzení a okno tolerance	36
Zpracování informací v centrální nervové soustavě	39
Evoluční neurobiologická perspektiva	43
Polyvagální teorie: věda o bezpečí	44
Základní reakce přežití v ohrožení	45
Útěk, útok, zamrznutí a ochabnutí	45
Interpersonální strategie přežití	48
Vztahová vazba a připoutání	48
Submise	50

Afektivní neurověda Jaaka Pankseppa	52
STRACH a PANIKA/ŽAL	54
Afektivní systémy v terapii	56
Komplexní a vývojová traumatizace	59
Neurobiologie vývojového traumatu	61
Ekofenotypy a traumatická etiologie psychických poruch	64
Studie ACE	66
Komplexní PTSP	68
Afektivní dysregulace	70
Negativní sebepojetí	72
Narušení ve vztazích	73
Sekundární viktimizace	75
Posttraumatická disociace	79
Disociace jako způsob vysvětlování dopadu traumatu	80
Pojem disociace	82
Diagnózy disociativních poruch	83
Disociativní porucha identity (DID)	85
Částečná disociativní porucha identity	88
Disociativní podtyp posttraumatické stresové poruchy	89
Disociace jako stav odpojení – ochabnutí	91
Depersonalizace a derealizace	93
Negativní a pozitivní, psychoformní a somatoformní disociativní příznaky	95
Disociace jako rozdělení osobnosti	95
Nedisociativní části v osobnosti	99
Jazyk částí	103
Teorie strukturální disociace	106
Dva základní typy disociativních částí	107
Část fungující v každodenním životě (ANP)	110
Části uváznuté v době traumatu (EP)	112
Typy částí uváznutých v čase traumatu (EP)	114

Primární, sekundární a terciární disociace	120
Vztahy mezi ANP a EP (částmi fungujícími v každodenním životě a částmi uváznutými v čase traumatu)	124
Disociativní bariéra	127
Co udržuje disociaci?	128
Fobické vyhýbání a tempo terapie	131
System osobnosti a proces integrace	132
Uvědomění, prezentifikace, personifikace	134
Disociativní amnézie a později vybavené vzpomínky	136
Náročnost rozpoznání disociace	143
Dostupné diagnostické nástroje	146
Výzkum disociace v České republice	148
Disociativní fungování osobnosti	148
Traumatizace ve vztahové vazbě	151
Bezpečná vztahová vazba	151
Nejistá a dezorganizovaná vztahová vazba	154
Dezorganizace a disociativní struktura osobnosti	156
Stud	158
Kompenzační strategie u dezorganizované vztahové vazby	159
Transgenerační přenos traumatizace ve vztahové vazbě	162
Spolupráce a soucit v psychoterapii	167
Soucit se sebou u lidí traumatizovaných ve vztahové vazbě	169
Soucit v terapii	172
Proces soucitu	173
Limity soucitu	179
Zástupná traumatizace	180
Soucit a moudrost	182

Společenské aspekty traumatizace	185
Pokušení neuvědomování	186
Komplikace u interpersonální traumatizace	188
Taktiky pachatelů a nerovnováha moci	189
Nemocť vědět a nechtít vědět	195
Odvracení pozornosti a popírání	197
Bariéry uvědomování v psychoterapii	198
Poznámka k léčení v církvi	201
Příběh Jennifer Freyd a „falešných vzpomínek“	203
Trauma zrady	203
Nadace syndromu falešných vzpomínek – příklad DARVO	205
Institucionální zrada	208
Sociálně-politické diskurzy	210
Slepota vůči zradě	211
Naše místo v hledání pravdy	212
Na závěr: Pravdivost, otevřená mysl a ochota	215
Doslov	221
Věnování	225
Slovník zkratk	227
Literatura	229