

# Obsah

<b>Předmluva</b>	<b>11</b>
<b>Úvod</b>	<b>15</b>
<b>Základy pastoračně-duchovního doprovázení umírajících</b>	<b>21</b>
Předpoklady a požadavky	21
Základní požadavky na doprovázejícího	23
Způsobilost k doprovázení	25
Příbuzný jako doprovázející	29
<b>Doprovázející a jeho pohled na svět</b>	<b>33</b>
Život a umírání	33
Mysl a smrt	37
Spánek, umírání a smrt	39
Shrnutí	41
<b>Člověk, jeho podstata a úvaha o vyšších částech jeho bytosti</b>	<b>43</b>
Struktura člověka	46
Fyzické tělo	46
Éterické tělo	47
Astrální neboli emocionální tělo	52
Mentální tělo neboli tělo myšlenek	54
Duše a duch (vyšší Já)	56
<b>Nauka o elementech – prvky a proces umírání</b>	<b>61</b>

<b>Zrození a smrt</b>	<b>67</b>
<b>Vědomé prožitky při narození a při umírání</b>	<b>68</b>
Prožitek odhalení	68
Prožitek dechu	69
Prožitek teploty	70
Prožitek prostoru	71
Prožitek času	72
Prožitek bolesti	73
Prožitek tíže	74
<b>Zamyšlení nad zrozením</b>	<b>75</b>
Zážitky před narozením	75
<b>Okamžik smrti</b>	<b>79</b>
<b>Umírání před smrtí</b>	<b>81</b>
Řeč symbolů umírajícího	81
Dech a duchovní srdce v procesu umírání	87
Kontakt k srdci – srdeční dýchání	89
Dýchání s umírajícím	91
<b>Teoretický a realistický průběh umírání</b>	<b>95</b>
<b>Jak chápe umírání medicína</b>	<b>95</b>
1. Fáze rehabilitace	96
2. Závěrečná fáze	96
3. Finální fáze	97
<b>Příznaky několik hodin před smrtí</b>	<b>102</b>
Shrnutí	103
<b>Přijetí smrti – všechno má svůj čas</b>	<b>104</b>
<b>Po smrti – po přechodu</b>	<b>105</b>
Konstatování smrti	105
Rozloučení	106

Čas klidu a dalšího loučení	108
Shrnutí	110
<b>Fáze umírání z duchovního hlediska a úkoly s tím spojené</b>	<b>113</b>
První fáze – element země	119
Shrnutí první fáze	124
Rozložení elementu země	124
Druhá fáze – element voda	125
Shrnutí druhé fáze umírání	133
Poznámky k druhé fázi umírání	135
Třetí fáze – element oheň	140
Zkušenosti umírajícího ve třetí fázi umírání	145
Možné pomůcky ve třetí fázi umírání	146
Shrnutí třetí fáze umírání	147
Čtvrtá fáze umírání – element vzduch	149
Co se děje v umírajícím?	153
Co vnímá doprovázející?	153
Co ještě můžeme udělat	156
Shrnutí	157
Pátá fáze umírání – element vzduchu přechází v éter	159
Pomoc v páté fázi proměny	162
Šestá fáze proměny po přechodu – barva bílá	165
Navázání duchovního kontaktu pro truchlícího	167
Pomoc pro truchlícího	169
Shrnutí	170
Závěr a perspektiva	172
<b>Přehled „pomůcek“ při doprovázení umírajících – modlitby a meditativní cvičení</b>	<b>175</b>

<b>Vůně, oleje a aromata při doprovázení umírajících</b>	<b>179</b>
<b>Všeobecné pomůcky</b>	<b>183</b>
<b>Pomůcky v šesti fázích umírání</b>	<b>185</b>
<b>Příloha</b>	<b>191</b>
<b>Literatura</b>	<b>193</b>
<b>O autorovi</b>	<b>195</b>