

# OBSAH

---

Úvod (MUDr. Ludmila Růžková)	9
Otevřeně a upřímně	16
Předmluva	18
Orientální diagnostika	20
Teorie jin a jang	21
Sedm zákonů, podle nichž se řídí řád vesmíru	22
Dvanáct pravidel jednotného principu	23
Jin a jang a klasifikace orgánů	24
Výživa a diagnostika	25
Způsob a metody diagnostiky	29
Embryo	32
Obličej	37
Konstituce a kondice	40
Oči	46
Sanpaku	48
Strabismus	51
Oči kulaté a štěrbinovité	51
Oční bulva	52
Duhovka	54
Oční víčka	55
Okolí očních víček	55
Oblast, která obklopuje oko	56
Ústa	57
Zuby	60
Uši	61
Vlasy	62
Kůže	64
Barva kůže	64
Všeobecná úvaha	70
Struktura kůže	71
Plet'	71
Vrásčitá plet'	71
Mastná plet'	71
Vlhká, ochablá plet'	71

Ruce	72		
Linie rukou		73	
Nehty	76		
Všeobecné konstatování			77
Diagnostikování dotekem		77	
Meridiány a pulsy		77	
Hlas	84		
Naslouchat		84	
Kvality hlasu		84	
Písmo	86		
Zvyky	88		
Stravovací doporučení		89	
Proporce různých pokrmů			89
Jak jíst — pořadí jídel			92
Sůl	93		
Živočišné potraviny		93	
Jak dávat rady	94		