

# Obsah

|    |   |     |
|----|---|-----|
|    | SRDEČNÝ DÍKI.....   | 7   |
|    | PŘEDMLUVA.....  | 8   |
| 1. | HLUBOKÉ RÁNY A MALÉ TRHLINY.....                                  | 11  |
| 2. | „DUŠE“.....   | 16  |
| 3. | POJMY A KONCEPCE ROZŠTĚPENÍ.....                                  | 21  |
|    | Schizofrenní, zmítán rozpory, rozervaný, blokový.....             | 21  |
|    | Rozštěpení a disociace.....                                       | 22  |
|    | Teoretické základy koncepce člověka jako bytosti mnoha tváří..... | 26  |
| 4. | TRAUMA A ŠTĚPENÍ.....   | 28  |
|    | Disociace v zátěžových situacích.....                             | 28  |
|    | Disociace a stres.....  | 28  |
|    | Traumatické nouzové reakce.....                                   | 29  |
|    | Rozštěpení a odštěpení.....                                       | 30  |
|    | Zdravé části.....   | 32  |
|    | Traumatizované části.....   | 34  |
|    | Části já přežití.....   | 35  |
|    | Mnohočetná rozštěpení.....  | 40  |
|    | Extrémní polarizace.....  | 41  |
|    | Stabilita a rovnováha.....  | 42  |
|    | Tělesné předpoklady štěpení.....                                  | 43  |
| 5. | PODOBY ROZŠTĚPENÍ.....  | 53  |
|    | Existenciální traumata.....                                       | 54  |
|    | Traumata ze ztráty.....   | 59  |
|    | Traumata z narušené vazby.....                                    | 71  |
|    | Traumata z narušeného systému rodinných vazeb.....                | 98  |
| 6. | ROZŠTĚPENÍ A ZAPLETENÍ.....                                       | 107 |
|    | Zhoubná symbióza.....   | 107 |
|    | Vzorce dětské závislosti.....                                     | 109 |
|    | Děti trpí s rodiči jejich rozštěpeními.....                       | 111 |
|    | Partnerské vztahy v zapletení.....                                | 113 |
|    | Zapletení v psychoterapii.....                                    | 118 |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
|     | Zapletení v sociální činnosti . . . . .                   | 120 |
|     | Bludné zapletení. . . . .                                 | 126 |
| 7.  | ŽIVOT V MODU PŘEŽÍVÁNÍ. . . . .                           | 132 |
|     | Akčnost . . . . .   | 132 |
|     | Potlačování symptomů. . . . .                             | 134 |
|     | Odstraňování nemocí . . . . .                             | 136 |
| 8.  | VNITŘNÍ UZDRAVENÍ. . . . .                                | 140 |
|     | Poznat svá rozštěpení. . . . .                            | 140 |
|     | Rozumět rozštěpeným částem. . . . .                       | 142 |
|     | Porozumět celkové organizaci částí . . . . .              | 144 |
|     | Rekonstrukce skutečnosti . . . . .                        | 145 |
|     | Získat části přežití pro terapii. . . . .                 | 149 |
|     | Traumatizovaná část se musí sama osvobodit . . . . .      | 152 |
|     | Východiska řešení u čtyř typů traumatu . . . . .          | 153 |
|     | Osvobodit se od dětské závislosti . . . . .               | 160 |
|     | Splynout, nebo žít vedle sebe? . . . . .                  | 162 |
|     | Žít, ne přežívat . . . . .                                | 163 |
| 9.  | TERAPEUTICKÁ PRÁCE S KONSTELACEMI. . . . .                | 166 |
|     | Od rodinných konstelací ke konstelacím traumatu . . . . . | 166 |
|     | Komplexnost konstelací. . . . .                           | 168 |
|     | Praxe konstelací traumatu. . . . .                        | 170 |
|     | Metodické aspekty konstelací . . . . .                    | 172 |
|     | Zrcadlové neurony . . . . .                               | 174 |
|     | Konstelace jako fenomén zrcadlení a rezonance . . . . .   | 179 |
| 10. | VÝZKUMNÝ PROJEKT NA TÉMA METODY KONSTELACE . . . . .      | 182 |
|     | Základní otázky výzkumu. . . . .                          | 182 |
|     | Dotázaný vzorek a vyhodnocení . . . . .                   | 186 |
|     | Jak pacienti prožívají konstelace. . . . .                | 187 |
|     | S jakou spolehlivostí mohou zástupci zrcadlit? . . . . .  | 199 |
|     | Informace získané konstelacemi. . . . .                   | 218 |
|     | Shrnutí a diskuse nad výsledky . . . . .                  | 229 |
| 11. | PERSPEKTIVY . . . . .                                     | 232 |
|     | LITERATURA. . . . .                                       | 234 |