

Obsah

1	Opis klinických obrazov	1
1.1	Označenie a definícia podľa ICD-10 a DSM-IV.....	1
1.1.1	Anorexia nervosa	3
1.1.2	Bulimia nervosa	6
1.1.3	Bližšie neoznačené poruchy príjmu potravy - binge-eating porucha	9
1.2	Epidemiologické údaje.....	11
1.3	Priebeh a prognóza	14
1.4	Diferenciálna diagnóza	16
1.5	Komorbidita	19
1.6	Diagnostické metódy a dokumentačné pomôcky	20
2	Teórie poruchy a modely	25
2.1	Rizikové faktory	27
2.1.1	Psychosociálne faktory.....	27
2.1.2	Biologické faktory	34
2.2	Kognitívne-behaviorálny teoretický model poruchy....	39
3	Diagnostika a indikácia	44
3.1	Návody k diagnostike.....	44
3.1.1	Prvý príp. predbežný rozhovor	44
3.1.2	Získavanie psychopatologického nálezu, centrálnej diagnózy a komorbidných porúch ako aj lekárske celkové posúdenie	47
3.1.3	Odoberanie anamnézy a subjektívny model ochorenia.....	48
3.1.4	Analýza problému: vývoj funkčného modelu podmienenosti	54
3.1.5	Ujasnenie motivácie a motivovanie	56
3.2	Návody k indikácii	58
4	Terapia	61
4.1	Kognitívne-behaviorálna terapia: ciele a ťažiská liečby	61

4.1.1	Oboznámenie s terapeutickými pravidlami.....	63
4.1.2	Sprostredkovanie informácií / psychoedukácia	64
4.1.2.1	Súvislosti medzi hladovaním a symptómami porúch príjmu potravy	64
4.1.2.2	Význam určitej telesnej hmotnosti	66
4.1.2.3	Škody v dôsledku porúch príjmu potravy.....	67
4.1.2.4	Účinnosť vracania a laxatív na redukciu telesnej hmotnosti.....	69
4.1.2.5	Sociokultúrne vplyvy – ideál štíhlosti v médiách.....	70
4.1.3	Analýza problému: identifikácia vyvolávajúcich a udržiavajúcich podmienok narušeného správania v oblasti príjmu potravy	71
4.1.4	Zaobchádzanie s potravou a váhou	73
4.1.4.1	Stacionárne opatrenia na stabilizáciu telesnej hmotnosti.....	73
4.1.4.2	Normalizácia správania v oblasti príjmu potravy.....	81
4.1.4.3	Odbúravanie „čiernej listiny“	84
4.1.4.4	Zaobchádzanie s bulimickými záchvatmi a vracaním.....	86
4.1.4.5	Zamedzenie reakcii.....	89
4.1.5	Identifikácia a spracovanie základných problémových oblastí	89
4.1.6	Kognitívne techniky	96
4.1.7	Spracovávanie poruchy telovej schémy	98
4.1.8	Stabilizácia, analýza a profylaxia recidívy	103
4.2	Stav výskumu terapie anorexia nervosa	104
4.2.1	Psychoterapeutické metódy	104
4.2.2	Rodinná terapia.....	105
4.2.3	Farmakoterapia	106
4.3	Stav výskumu terapie bulimia nervosa	107
4.3.1	Psychoterapeutické metódy	107
4.3.2	Farmakoterapia bulimia nervosa.....	109
4.3.3	Kombinácie pri liečbe.....	110
4.3.4	Prístupy k svojpomoci	111
4.4	Stav výskumu terapie binge-eating poruchy	111

4.4.1	Psychoterapeutické metódy	111
4.4.2	Farmakoterapia	112
5	Literatúra	113
6	Príloha	120
	- Pozorovanie vlastného správania v oblasti príjmu potravy	
	- Sebapozorovací protokol	
	- Informácie pre pacientky a rodinných príslušníkov k zdravotným komplikáciám a škodám v dôsledku anorexia a bulimia nervosa	
	- Čierna listina	
7	Prehľady:	126
	- Dôležité otázky prvého kontaktu	
	- Diagnostické a anamnestické otázky	
	- Funkcionalita poruchy príjmu potravy	