



1004216164



## Vážené čtenářky,

věříte, že existují věci mezi nebem a zemí, které věda dosud nepopsala, avšak z lidské zkušenosti vyplývá, že mohou být skutečné? Zajímáte se o **tajemné energie** naší planety, dávnou moudrost našich předků či moc, kterou má lidská mysl? Pak je následující čtení pro vás to pravé!

Připravili jsme pro vás **unikátního průvodce ženskou magií**, který bude vaším rádcem a pomocníkem ve všedním životě. Přinášíme tipy na magické rituály a lidové čarování, které si naše předkyně předávaly z generace na generaci. Vyzkoušejte třeba některé z kouzel, jež má plnit přání!

Zavedeme vás do dob minulých, pohanských, kdy byla magie a mystika mnohem větší součástí společnosti, lidé se řídili **posvátnými cykly roku** a pro ženy bylo drobné „čarování“ denním chlebem. Tyto doby sice již minuly, my však z nich můžeme převzít mnohé cenné rady.

Protože tento průvodce má být rádcem i pomocníkem, nesmíme zapomínat odpočívat a pečovat o sebe. Na následujících stránkách se proto dočtete tipy na magické koupele i zázračné cvičení, které posílí nejen vaše tělo, ale i mysl. Protože dobrá tělesná a duševní kondice je naprostým základem, i pro bílou magii.

Chybět nebudou ani doporučení na **blahodárné superpotravy**, magické bylinky a originální recepty. Ukážeme vám třeba, že připravit si domácí mast je jednodušší, než se může zdát!

Příjemné magické čtení a pohodu v duši vám přeje

*Michaela Šedivá*  
Michaela Šedivá

3407782

Z OBSAHU

### ◆ PÉČE O TĚLO A DUŠI

- 4 Zařadte do svého jídelníčku superpotravy
- 8 Bylinky do vaší lékárničky
- 10 Připravte si magickou koupel
- 15 Meditací ke spokojenějšímu životu
- 18 Výroba domácích mastí
- 20 Jóga pro ženy
- 24 Čakry a jejich význam
- 26 Jak harmonizovat čchi?
- 28 Ovládněte řeč těla!
- 32 Alternativní terapie: Pomoc v nouzi

### ◆ RYTUÁLY A ČAROVÁNÍ

- 34 Rituály podle ročních období
- 40 Magická ochrana amuletů
- 43 Zázračná moc minerálů
- 48 Průvodce věštěním budoucnosti
- 54 Keltský horoskop
- 57 Naučte se správně si přát
- 60 Osobní kouzla pro každý den
- 64 Aura a významy barev

### ◆ TRADICE A MÝTY

- 67 Tajemné kolo roku
- 75 Slovanské bohyně
- 80 Ženské archetypy a jejich význam
- 84 Avalon: Mýtus, nebo skutečnost?
- 86 Keltské a germánské bohyně
- 89 Žitkovské bohyně
- 90 Nejznámější bohové

### ◆ POSVÁTNÁ MÍSTA PŘEDKŮ

- 92 Na posvátná místa pohanů
- 97 Slavná hradiště
- 100 Magické megality
- 106 Tajuplné sochy bohů
- 108 Místa rituálů
- 110 Zázračná sgrafita ve Slavonicích!
- 111 Léčivé studánky a prameny
- 117 Tajemný Jiřetín pod Jedlovou
- 118 Zřícenina Andělská Hora
- 120 3 záhadné vrchy
- 122 Léčivý Panenský Týnec
- 125 Místa svatého rozjímání

