

Co cítí, než se rozhodne říznout?
Cítí vůbec něco?
Na co myslí?
Je přítomna?
Nebo je jen vzdáleným pozorovatelem,
který chce umlčet ten hlas v hlavě?
Ten hlas, co nikdy neztichne.
Co nikdy nedá pokoj.
Tak už dost!
TICHO A KLID!

Skutečný příběh ženy, která se pokusila o sebevraždu,
její myšlenky a pocity, jež ji k takovému rozhodnutí vedly.

Autorka se formou deníku otevřeně zpovídá
ze svých osobních zkušeností s depresí.
Kniha přináší otevřený pohled do nitra člověka,
který se rozhodl říci životu: Už dost!