

## OBSAH

PROLOG 11

### **I. ČLOVĚK, SVĚT A VĚDOMÍ 15**

Můj svět a tvůj svět 17

Vědomí 21

Být člověkem znamená být vědomý – aneb: Otázka smyslu 23

Konec velkých příběhů 24

Otázka smyslu a psychologie 25

Nový příběh? – O této knize 27

### **STUPNĚ LIDSKÉHO ŽIVOTA A VĚDOMÍ 31**

Od lůna do hrobu: Cesta těla 33

Od symbiózy k jednotě: Cesta ducha 36

Přehled životních etap a jim odpovídajících stupňů vědomí 40

Stupně vědomí a způsob jejich propojení se světem 41

Kruh života 42

### **II. CESTA VEN DO ŽIVOTA 49**

#### **STUPEŇ 1: MATKA JAKO ZEMĚ, ZEMĚ JAKO MATKA – SYMBIOTICKÉ VĚDOMÍ JEDNOTY 43**

#### **SVĚT NENAROZENÉHO DÍTĚTE 45**

Symbióza 47

Vjemy – tělesné a smyslové vnímání 48

Vyměněné dítě 50

„Kukaččí mládě“ 52

Jak „cítí“ nenarozené dítě? 55

## **NAŠÍM ZDROJEM JE ŽIVOT SÁM 59**

- Rodiče nejsou pro dítě alternativou (tito a žádní jiní) 60
- Matka jako první živná půda (domov, Země) člověka 61
- Narození – první oddělení 62

## **JEDNOTA S PŘÍRODOU – SYMBIOTICKÉ VĚDOMÍ 67**

- Mýtus a skutečnost 67
- Vyhnání z ráje 70
- Minulost (historie) a příběhy (vyprávění) 71
- Shrnutí 73

## **STUPEŇ 2: DĚTSTVÍ – SKUPINOVÉ VĚDOMÍ 75**

### **SVĚT DÍTĚTE 75**

- Změna světa 75
- Svoboda a závislost 77
- Otec a matka – biologičtí rodiče a jejich význam 79
  - Exkurs 1: Rodinné konstelace 80
  - Exkurs 2: Moderní doba 82
- Vazba 85
- Oddělení a vazba 87
- Dětská láska 89
  - Mami, pro tebe udělám cokoli 92
- Od vnímání k cítění 94
- Rodina jako duševně-emoční lůno 95

### **SKUPINA – DOMOV DĚTSKÉHO VĚDOMÍ 98**

- Skupina jako domov 98
- Náboženství 103
- Příslušnost 106
- Skupinové vědomí a egoismus 108

## **STUPEŇ 3: DOSPÍVÁNÍ A MLÁDÍ**

### **– VĚDOMÍ JÁ A MODERNA 109**

Co je mládí? 109

### **DOSPÍVAJÍCÍ A MLADÝ ČLOVĚK A JEHO SVĚT 111**

Puberta 111

Dospívání jako hledání 112

Mládí jako proces zrození 114

Pýcha a osamělost 116

Myšlení namísto cítění 117

Představa namísto reality 120

Dospívání namísto iniciace 122

### **MODERNÍ ČLOVĚK A MODERNÍ VĚDOMÍ 126**

„Nowhere Man“ 126

Pohled vzhůru – pohled do prázdna 128

„Obrácení bytí“ – od člověka k Bohočlověku 130

Moderní umění 133

Zvenčí dovnitř 136

„Svobodná vůle“ 137

Od dětského cítění k abstraktnímu myšlení 141

Obecné a abstraktní, idea a skutečnost 142

Exkurs: Zavazuje nás pohlaví, nebo si ho můžeme vybrat? 144

Bůh byl mrtev jen tři dny, pak vstal z mrtvých 149

Smrt přichází zevnitř 150

Otázka smyslu 155

### **SAMOTA A AROGANCE MLÁDÍ A MODERNÍ VĚDOMÍ 157**

Osobní příběh 158

Je možné překonat modernu? 166

### III. CESTA DO ŽIVOTA 171

#### STUPEŇ 4: BÝT DOSPĚLÝ – SEBE-UVĚDOMĚNÍ

##### A INICIACE JÁ V PROCESU ŽIVOTNÍ INTEGRACE 173

Tak pravil Zarathustra 173

#### DOSPĚLÝ ČLOVĚK 176

Bod životního obratu 176

Pře-tváření těla 177

Rozpomenutí se na našeho ducha 177

Vstup do reality 179

Duchovní zrození – druhé zrození člověka 181

Hranice 182

Možné a skutečné 183

Odevzdat se životu 184

Odpovědnost jako odpovídání 186

Být sám vs. někam příslušet 188

Zrození Já jako pád do otevřenosti 189

Duchovní učitelé jako „porodní asistenti“ 191

Nevědomé vědění – vidět sebe sama v zrcadle 193

#### PROCES ŽIVOTNÍ INTEGRACE (LIP)

##### – ZASVĚCENÍ DO DUCHOVNÍ DOSPĚLOSTI 197

Objevení LIP 197

„Stejně už všechno víš“ – můj příběh 198

Vnitřní poslání 200

Cesta 203

#### VHLED DO PROCESU ŽIVOTNÍ INTEGRACE 207

LIP jako zrcadlo duše 209

Trauma 209

Dětství patří dítěti – zacházení s traumatem v LIP 212

„Retraumatizace“ 217

- Minulost je to, co už skončilo 221
- Všechny rány se mohou zahojit 224
- Životní integrace aneb Život se děje 224
- Vina a zásluhy 226
- Proces životní integrace jako moderní iniciační rituál 228
- Já a Ego 230
- Jde o to, žít všechno 236

## FENOMENOLOGICKÝ POSTOJ 237

- Duchovní vnímání 241
- Fenomenologie v každodenním životě 244
- Víra a důvěra 246

## LÁSKA 251

- První láska 251
- Být sám a ve vztahu – dospělá láska 254
- Láska v terapii 255
- Záměna vnitřku a vnějšku 260

## STUPEŇ 5: VSTUP DO STÁŘÍ – VĚDOMÍ DUCHA 263

- Vstup do stáří u žen – menopauza 263
- Vstup do stáří u mužů 264
- Vědomí ducha – tvořivost a zjevení 267

## STUPEŇ 6: STÁŘÍ A ZRALOST – VĚDOMÍ JEDNOTY 278

## STUPEŇ 7: SMRT – VĚDOMÍ CELKU 281

## EPILOG 289

- Poznámky 290
- Bibliografie 300
- O autorovi 302