

OBSAH

Slovo autorky	10
Poděkování	13
Slovo editorky	16
Napsali o knize	19
Předmluva k tématu knihy	21
Historie sexuality	23
Historie sexuality trochu jinak	28
Sexualita	33
Láska	35
Co je sexuální energie	46
Jednota versus dualita	58
Vědomá sexualita	66
Sedm stupňů vědomé sexuality	68
Přechod z jednoho stupně vědomé sexuality do jiného	72
Orgasmus versus extáze	76
Multiorgasmus	82
Ženský orgasmus – multiorgasmus	83
Mužský orgasmus – multiorgasmus	85
Ejakulace	86
Přijetí sexuality	90
Vývoj a zkoumání vlastní sexuality v dětství a dospívání	96
Slova označující pohlavní orgány jako součást přijetí sexuality ...	98
Zneužití sexuality	100
Sexuální a energetický parazitismus	105
Energetické vysávání dětí	106
Podoby sexuálního parazitismu	107
Masturbace	109
Poruchy sexuality	114
Pocit viny	115
Strach z vlastní síly	116
Strach z násilí	117
Strach projevit se a následný strach z odsouzení a strach ze smrti	119

Strach dívat se lidem do očí	121
Znásilnění	122
Sexuální zneužití	125
Incest	127
Závislost na sexualitě	128
Migrény a bolesti hlavy – potlačování sexuality	131
Nepřijetí těla – nadváha, přejídání, anorexie a bulimie	136
Předčasná ejakulace	139
Impotence	141
Léčení a uzdravení sexuality	149
Vaginální mapování	152
Ženské a mužské kruhy	153
Pánev jako centrum sebevědomí a energetická pumpa	154
Svoboda versus lpění	156
Doteky	163
Erotická masáž	172
Povolená masturbace	173
Komunikace	174
Posílení genitálií energií ze slunce	177
Léčivé účinky sexuality	180
Práce se sexuální energií	184
Sexuální magie	191
Právo první noci – panenství	193
Touha	198
Proč a kdy se mění touha	199
Partneři	205
Monogamie – polygamie	207
Nevěra	212
Předehra – načasování – prostředí	216
Kdy, kde a jak často	220
Polohy	223
Rozšíření energie v těle po sexuálním spojení	227
Most do všech úrovní bytí	229
Závěr	232
Posvátná sexualita nejen v knize	235