

# Obsah

	strana
Úvod	3
1 Uspořádání a vybavení pracovního místa	4
2 Pracovní poloha	7
3 Fyzická zátěž	9
4 Manipulace s břemeny	11
5 Zraková zátěž	14
6 Sluchová zátěž	15
7 Psychická zátěž	18
8 Zátěž teplem a chladem	22