

# Obsah

Úvod	5
1 Kdo je považován za staršího pracovníka?	6
2 Dva typy staršího pracovníka	6
3 Počet starších zaměstnanců se v ČR zvyšuje	7
4 Věk a výkonová kapacita	10
4.1 Tělesné znaky	10
4.2 Fyzická práce (zdatnost)	10
4.3 Svalově-kosterní aparát	11
4.4 Psychika a psychofyziologické funkce	11
4.5 Sociální inteligence	12
5 Vliv faktorů pracovního prostředí a podmínek	14
6 Směnová a noční práce	14
7 Pracovní úrazovost	15
8 Co může zaměstnavatel udělat ke zvýšení péče o starší pracovníky?	15
9 Dotazník pro starší pracovníky	17
10 Světová zdravotnická organizace (WHO) a starší pracovníci	21
11 Literatura	23