

# OBSAH

ÚVOD.....	9
KAPITOLA 1: TOU HOROU JSTE VY .....	13
KAPITOLA 2: NIC TAKOVÉHO JAKO SEBESABOTÁŽ NEEEXISTUJE .....	27
KAPITOLA 3: CO VÁS ROZRUŠUJE, TO VÁS VEDE KE SVOBODĚ .....	67
KAPITOLA 4: BUDOVÁNÍ EMOČNÍ INTELIGENCE .....	95
KAPITOLA 5: ZBAVTE SE OTĚŽÍ MINULOSTI.....	125
KAPITOLA 6: VSTRČÍC NOVÉ BUDOUCNOSTI.....	159
KAPITOLA 7: OD SEBESABOTÁŽE K DOKONALÉMU SEBEPOZNÁNÍ.....	187
POZNÁMKY.....	217
O AUTORCE .....	222