

- 3 Úvodní slovo Anežky Janátové
- 4 Rudolf Steiner: Vize anthroposofické společnosti (Peter Selg)
- 11 Redakce časopisu čtenářům

SLUNEČNÍ HODINA ROKU

- 14 Meditační úvod k průpovědi R. Steinera „V hodině této sluneční“ (Zdeněk Váňa)
- 15 Od pohanského letního slunovratu ke křesťanskému svátku Jana Křtitele (Emil Bock)
- 18 Vrcholné letní slavnosti (Rudolf Steiner)
- 23 Ve světlych výšinách (Rudolf Steiner)
- 24 Příspěvek k práci s duševním kalendářem (Petr Stránský)

ASTROSFIE

- 30 Astronomie a duchovní věda (Elisabeth Vreede)
- 36 Planety určující osud a planety osvobozující člověka (Rudolf Steiner)
- 45 Lidé necht' mluví (Miroslava Knedlová)
- 46 Michel Joseph a Škola Tycha Brahe (Sylvie Richterová)
- 52 Tycho Brahe, inspirátor budoucnosti (Michel Joseph)
- 55 Astroláb Tycho Brahe (Ueli-Seiler Hugova)
- 59 Rudolf Steiner o Johannesu Keplerovi a novém čtení hvězdného písma (úryvek vybrala a úvodem opatřila Eliška Svobodová)
- 63 Archanděl Michael a astrofie (Willi Sucher)
- 68 Willi Sucher - biografická poznámka (Sylvie Richterová)
- 70 „Astrální svět“ neboli tajemství duše (Gil Fontaine)
- 75 Kosmo-biografie a sociální umění (Michel Joseph)
- 79 Rok 2020, děti hvězd a nové duchovní schopnosti (Michel Joseph)

ANTHROPOSOFIE A UMĚNÍ

- 86 Parsifal a eurytmie (Sebastin Jüngel)
- 88 Parsifal v Goetheanu (Jan Provazník)
- 90 Kouzelná flétna v provedení Školy Rudolfa Steinera Birseck (Robert Žák)
- 92 Seminář anthroposofického zemědělství (Petr Janát Dolista)

KNIHY

- 94 Knižní novinky
- 96 Kniha „Kristus a duchovní svět“ (Rudolf Steiner)
- 98 Knihy, které nabízíme k prodeji
- 100 Pobočky, iniciativy a studijní skupiny
- 105 Kalendář akcí