

Obsah

- Slon, se kterým byste se měli spřátelit 9
- Proč jste opravdu tady? 15
- Důkladná práce s penězi – tři fáze 23

První fáze: Finanční uzdravování

- 10 Zbavte se studu ohledně peněz 35
- 11 Tělesný test 49
- 12 Vaše finanční historie 63
- 13 Odpuštění, završení a zklidnění 83
- 14 Uzdravující finanční rituály 101
- 15 Nikdy nejde jen o peníze 113

Druhá fáze: Finanční praktiky

- 16 Peníze jako součást péče člověka o sebe 135
- 17 Duchovní úroveň finanční praxe 153
- 18 Finanční rande 161
- 19 Účetnictví založené na hodnotách 179
- 20 Vaše finanční nástroje: systémy sledování a podpůrné finanční týmy 199

Třetí fáze: Finanční mapy

- 21 Tříúrovňová finanční mapa 221
- 22 Hra s finanční mapou 241
- 23 Jak konat dobrá finanční rozhodnutí 263
- 24 Řešení finančních kóanů 277
- 25 Váš finanční odkaz 287

Zdroje 305

Poděkování 313