

# ČERVENEC



Foto na obálce Ondřej Košík. Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na [mojepredplatne.cz](http://mojepredplatne.cz).

## recepty

### 10 CO JÍST V ČERVENCI

Když se řekne „léto v troubě“, neznamena to povzdech na špatným počasím. Takhle my naopak jásáme nad nádhernými letními koláči od SugarMaMa Dašky Tylčerové.

### 38 NAŽHAVTE TO

Užijte si dostupné letní grilování ze surovin, které máte už dávno doma.

### 46 NETRADIČNÍ TĚSTOVINY

Italská pasta má stovky zajímavých tvarů a každý má svůj specifický recept. Vybrali jsme pro vás pár na vyzkoušení.

### 58 SLÁVA, NAZDAR VÝLETU!

Řízkům v chlebu odzvonilo. Naše jídla do batůžku na cestu zasytí a dodají dostatek energie. Hlavně ale mají moderní švih.

### 66 NA TRH DO SYRAKUS

Sicilské krvavé pomeranče z místního trhu využila Dagmar Heřtová v receptu, který vám přinášíme.

### 62 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. Nově v této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Green Table Miluší Makó.

### 68 HEZKY ČESKY, MORAVSKY I SLEZSKY

Druhé, rozšířené vydání Regionální kuchařky Petry Pospěchové je spíš nová kniha sama o sobě. Přináší další recepty, informace i historky z cestování po českých regionech.

### 84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

## naučíme vás

### 26 PANNA COTTA

Jednoduchý dezert, který vás tentokrát naučí Miša Landová, zvládnete ho jen s pomocí několika surovin.

## téma

### 30 NAŠEL JSEM PRÁCI SNŮ

Rozhovor s Josefem Maršálkem o štěstí, exotických surovinách v cukrařině, jeho lásce k Indii i o tom, co mu přineslo cestování v uplynulém roce, kdy navštívil čtyři kontinenty.

### 52 JAK CHUTNÁ ŠVÝCARSKO

V zemi helvétského kříže je jídlo stejným lákadlem jako horská panoramata nebo romantika historických měst.

### 68 STEAKY, VÍNO A FILMOVÉ HVĚZDY

Zveme vás na exkurzi do míst, kde královskou disciplínu párování vína s jídlem posunuli na mistrovskou úroveň.

### 82 PUSŤTE SE DO HOSPODAŘENÍ S PARTOU

Komunitní nakupování surovin se dá rozšířit i na maso a další produkty. Poradíme, jak na to a kde hledat.

## servis

### 3 EDITORIAL

### 4 INSTAGRAM GURMETU

### 18 PŘEDKRM

Víme, co v červenci ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

### 28 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík vás tentokrát pozve do kraje s názvem Litovelské Pomoraví nedaleko Olomouce.

### 80 KOKTEJL

Bára Štětinová nastudovala všechno o marinování masa na gril a podělí se o své poznatky.

### 90 TAKOVÉ NAŠE NAGANO

Titul Vinařství roku 2022 získalo Rodinné vinařství Kadrnka.

### 92 TIPY A NOVINKY

### 96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

### 98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v červnové Výzvě Miši Landové?