

6	* ÚVOD
9	* <i>Kapitola 1:</i> VÝHODY A ZÁKLADY DOMÁCIHO KVAŠENÍ
19	* <i>Kapitola 2:</i> CRÈME FRAÎCHE
35	* <i>Kapitola 3:</i> KEFÍR
51	* <i>Kapitola 4:</i> ČATNÍ ZE SUŠENÉHO OVOCE
67	* <i>Kapitola 5:</i> FERMENTOVANÝ KEČUP
81	* <i>Kapitola 6:</i> NAKLÁDANÁ MRKEV S POMERANČEM A ZÁVOREM
97	* <i>Kapitola 7:</i> KOMBUCHA
115	* <i>Kapitola 8:</i> KYSANÉ ZELÍ
131	* <i>Kapitola 9:</i> SLADKÝ FERMENTOVANÝ OKURKOVÝ RELISH
147	* <i>Kapitola 10:</i> SLADKÁ A OSTRÁ RAJČATOVO- -MANGOVÁ SALSÁ
165	* <i>Kapitola 11:</i> JOGURT
181	* <i>Kapitola 12:</i> ŘEŠENÍ PROBLÉMU, ZDROJE
186	* O AUTORCE
187	* REJSTŘÍK

Obsah

